

Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat w pływaniu
Gliwice, 8-10.3.2013

Konkurencja 11
2013-03-08 - 10:50

Dziewcz t, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Eliminacje

Rekordy Polski 16 lat 4:42.49 Jedrzejczak Otylia MKS Pałac Katowice 1999-12-01

Punkty: FINA 2012

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
1.	Sie czyk Jowita		97	MKS " AK" Biała Podlaska				4:59.13	664	A
	50m:	29.95 29.95	150m:	1:43.65 38.59	250m:	3:02.83 42.05	350m:	4:23.71 37.18		
	100m:	1:05.06 35.11	200m:	2:20.78 37.13	300m:	3:46.53 43.70	400m:	4:59.13 35.42		
2.	Mendowska Paulina		97	Ks Warta Pozna				5:07.72	610	A
	50m:	32.07 32.07	150m:	1:48.35 39.41	250m:	3:11.52 43.76	350m:	4:32.27 37.05		
	100m:	1:08.94 36.87	200m:	2:27.76 39.41	300m:	3:55.22 43.70	400m:	5:07.72 35.45		
3.	liwi ska Marta		97	Csir Mos D browa Górnicza				5:09.52	599	A
	50m:	31.87 31.87	150m:	1:49.07 40.77	250m:	3:13.91 44.30	350m:	4:34.76 35.99		
	100m:	1:08.30 36.43	200m:	2:29.61 40.54	300m:	3:58.77 44.86	400m:	5:09.52 34.76		
4.	Kaniak Aleksandra		97	Mks "Juvenia" Wrocław				5:10.89	591	A
	50m:	33.78 33.78	150m:	1:53.63 39.58	250m:	3:15.61 42.53	350m:	4:35.87 36.91		
	100m:	1:14.05 40.27	200m:	2:33.08 39.45	300m:	3:58.96 43.35	400m:	5:10.89 35.02		
5.	Kubacka Magda SO		97	Ukp Unia O wi cim				5:11.65	587	A
	50m:	31.96 31.96	150m:	1:48.63 39.80	250m:	3:14.17 45.80	350m:	4:36.50 36.68		
	100m:	1:08.83 36.87	200m:	2:28.37 39.74	300m:	3:59.82 45.65	400m:	5:11.65 35.15		
6.	Wi niewska Natalia		97	Ks Warta Pozna				5:15.54	566	A
	50m:	31.66 31.66	150m:	1:51.43 41.11	250m:	3:14.38 42.35	350m:	4:37.52 39.24		
	100m:	1:10.32 38.66	200m:	2:32.03 40.60	300m:	3:58.28 43.90	400m:	5:15.54 38.02		
7.	Teresko Anna		97	Csir Mos D browa Górnicza				5:15.63	565	A
	50m:	32.72 32.72	150m:	1:50.64 39.59	250m:	3:15.98 45.74	350m:	4:39.88 37.15		
	100m:	1:11.05 38.33	200m:	2:30.24 39.60	300m:	4:02.73 46.75	400m:	5:15.63 35.75		
8.	Helbing Justyna SK		97	UKS Wilanowia				5:15.88	564	A
	50m:	32.90 32.90	150m:	1:52.19 41.29	250m:	3:16.65 43.84	350m:	4:38.70 37.49		
	100m:	1:10.90 38.00	200m:	2:32.81 40.62	300m:	4:01.21 44.56	400m:	5:15.88 37.18		
9.	Nagórska Monika		97	MUKS Pi tnastka Bydgoszcz				5:18.82	548	B
	50m:	33.09 33.09	150m:	1:54.95 40.74	250m:	3:18.89 43.92	350m:	4:42.25 37.90		
	100m:	1:14.21 41.12	200m:	2:34.97 40.02	300m:	4:04.35 45.46	400m:	5:18.82 36.57		
10.	Błasiak Nikolina SO		97	Ukp Unia O wi cim				5:23.08	527	B
	50m:	33.73 33.73	150m:	1:54.08 40.93	250m:	3:20.54 44.93	350m:	4:44.73 38.51		
	100m:	1:13.15 39.42	200m:	2:35.61 41.53	300m:	4:06.22 45.68	400m:	5:23.08 38.35		
11.	Walczak Katarzyna		97	Ks Warta Pozna				5:23.49	525	B
	50m:	34.32 34.32	150m:	1:55.42 40.92	250m:	3:22.75 47.23	350m:	4:46.65 37.56		
	100m:	1:14.50 40.18	200m:	2:35.52 40.10	300m:	4:09.09 46.34	400m:	5:23.49 36.84		
12.	Bagi ska Zofia		97	MOSiR Sopot				5:24.41	521	B
	50m:	33.32 33.32	150m:	1:54.06 41.61	250m:	3:20.70 45.47	350m:	4:46.21 39.08		
	100m:	1:12.45 39.13	200m:	2:35.23 41.17	300m:	4:07.13 46.43	400m:	5:24.41 38.20		
13.	Maj Wiktoria		97	Mks "Juvenia" Wrocław				5:31.24	489	B
	50m:	34.39 34.39	150m:	1:57.59 43.15	250m:	3:25.62 46.96	350m:	4:53.13 39.69		
	100m:	1:14.44 40.05	200m:	2:38.66 41.07	300m:	4:13.44 47.82	400m:	5:31.24 38.11		
14.	Kolecek Natalia		97	DOKiS SP "Vega" Dobrodzie				5:45.01	433	B
	50m:	34.81 34.81	150m:	2:01.11 44.85	250m:	3:34.20 50.03	350m:	5:06.09 40.63		
	100m:	1:16.26 41.45	200m:	2:44.17 43.06	300m:	4:25.46 51.26	400m:	5:45.01 38.92		
DYSKW.	Bartniak Dorota		97	Mks Trójka Łód						
	<i>K-11 - Praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie (Czas: 11:25)</i>									
DYSKW.	Ciszewska Sandra		97	UKS 9 Kalisz						
	<i>G-8 - Wykonanie ruchu nog lub ramieniem nie zwiazanego z wykonaniem cyklu nawrotu (Czas: 11:18), M-6</i>									
NIE UK.	Buda Karolina		97	Csir Mos D browa Górnicza						