



Park Wodny  
TARNOWSKIE GÓRY



Tarnowskie Góry

# II Ogólnopolski Mityng Pływacki Park Wodny Tarnowskie Góry

## SPONSORZY:



Fundacja  
im. Grzegorza Dolniaka



Sportowa szansa

ERGO  
HESTIA®



WSPS  
WYŻSZA SZKOŁA  
PLANOWANIA  
STRATEGICZNEGO  
w Dąbrowie Górniczej

eltech24.pl

## PARTNERZY:



Tarnowskie Góry

WIKING  
RESTAURACJA

H2O SHOP.PL

## PATRONI MEDIALNI:

Gwarek  
Tarnowskie Góry • Piekary Śl. • Lubliniec

news megatiming.pl

DZIENNIK  
ZACHODNI

RMF MAXXX

gwarek.tv  
telewizja internetowa

naszemiasto.pl

nowy zabrzańskie

Sport

nto  
NOWA TRYBUNA OPOLSKA

nto.pl

### 1. Termin

19 października 2013 roku.

### 2. Miejsce

Park Wodny Tarnowskie Góry

Ul. Obwodnica 8

42-600 Tarnowskie Góry

### 3. Organizatorzy

- Agencja Inicjatyw Gospodarczych, Park Wodny Tarnowskie Góry
- Międzyszkolny Klub Sportowy Park Wodny Tarnowskie Góry
- Urząd Miasta w Tarnowskich Górach





#### 4. Zasady uczestnictwa

- Każdy zawodnik może wystartować maksymalnie w 4 konkurencjach indywidualnych oraz 2 wyścigach sztafetowych.
- Ze względu na możliwości techniczne obiektu ilość uczestników ograniczona do 300 osób + zawodnicy MKS Park Wodny Tarnowskie Góry. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie- zgłoszenie do imprezy będzie uznawane jako potwierdzenie posiadania przez zawodnika aktualnych badań lekarskich. Dodatkowo zastrzegamy możliwość weryfikacji aktualnych badań u poszczególnych drużyn.

#### 5. Przepisy techniczne

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- Zawody będą rozgrywane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej serii (wg. czasu zgłoszenia).
- Zawody zostaną rozegrane metodą na zakładkę (poza wyścigami finałowymi).
- Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu.
- Konkurencje 200m stylem dowolnym oraz 200m stylem zmiennym zostaną rozegrane systemem eliminacji i finałów, w kategoriach łączonych 3-4 oraz 5-6 zostanie rozegrany tylko finał A.
- Do finału wchodzi 6 zawodników z najlepszymi czasami z eliminacji.
- Dla kategorii 1 , w konkurencjach 200m wprowadza się limity startowe:  
200 dow: Kobiety: **2:51,11** Mężczyźni: **2:49,93**  
200 zm: Kobiety: **3:15,04** Mężczyźni: **3:11,00**  
*Ważny jest rezultat uzyskany w ciągu ostatnich 12 miesięcy.*
- Dla kategorii 2, w konkurencjach 200m wprowadza się limity startowe:  
200 dow: Kobiety: **2:41,11** Mężczyźni: **2:39,93**  
200 zm: Kobiety: **3:05,04** Mężczyźni: **3:01,00**  
*Ważny jest rezultat uzyskany w ciągu ostatnich 12 miesięcy.*
- W wyścigu sztafetowym **4x50m st. zmiennym** płyną 2 kobiety oraz 2 mężczyzn, w wyścigu **8x50m stylem dowolnym** płyną 4 kobiety i 4 mężczyzn.
- Wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w 2 grupach:  
**I grupa**- kategorie 1,2 - **w sztafecie zmiennej** musi płynąć po 2 reprezentantów kategorii 1 i 2, **w sztafecie kraulowej** musi płynąć po 2 zawodników z roczników 2003, 2002, 2001 i 2 z dowolnego rocznika zawierającego się w kategorii 1 lub 2.  
**II grupa** - kategoria 3,4,5,6- **w sztafecie zmiennej** musi płynąć po 1 reprezentancie z kategorii 3,4,5,6, **w sztafecie kraulowej** musi płynąć po 2 reprezentantów z kategorii 3,4,5,6. W wyścigu sztafetowym może startować trener/ opiekun grupy, zamiast jednego zawodnika z dowolnej kategorii.





## 6. Kategorie wiekowe

KATEGORIE	WIEK (lat)	ROCZNIK	FINAŁY	SZTAFETY
1	10-11 lat	2003/2002		GRUPA I
2	12 lat	2001		
3	13 lat	2000	KATEGORIA I	GRUPA II
4	14 lat	1999		
5	15 lat	1998	KATEGORIA II	
6	16+ (OPEN)	1997+		

## 7. Program zawodów

BLOK I			
Rozgrzewka godzina 8:30/ Zawody 9:30			
LP.	Konkurencje kobiet	LP.	Konkurencje mężczyzn
1	200m stylem dowolnym- Eliminacje	2	200m stylem dowolnym- Eliminacje
3	50m stylem motylkowym	4	50m stylem motylkowym
5	100m stylem klasycznym	6	100m stylem klasycznym
7	50m stylem grzbietowym	8	50m stylem grzbietowym
9	<b>FINAŁ 200m stylem dowolnym</b>	10	<b>FINAŁ 200m stylem dowolnym</b>
11	Sztafeta 4x50m stylem zmiennym MIX		

BLOK II			
Rozgrzewka 60minut po zakończeniu 1 bloku zawodów			
LP.	Konkurencje kobiet	LP.	Konkurencje mężczyzn
12	200m stylem zmiennym- Eliminacje	13	200m stylem zmiennym- Eliminacje
14	50m stylem klasycznym	15	50m stylem klasycznym
16	100m stylem motylkowym	17	100m stylem motylkowym
18	100m stylem grzbietowym	19	100m stylem grzbietowym
20	<b>FINAŁ 200m stylem zmiennym</b>	21	<b>FINAŁ 200m stylem zmiennym</b>
22	Sztafeta 8x50m stylem dowolnym MIX		





## 8. Nagrody

- Każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkową koszulkę.
- W wyścigach indywidualnych za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach zawodnicy otrzymują medal oraz dyplom.
- W konkurencji 200m stylem dowolnym oraz 200m stylem zmiennym, kategoria 1 i 2 zostanie nagrodzona jak za wyścig indywidualny.
- W konkurencjach rozgrywanych metodą eliminacje- finał (200m) nagradzani są tylko i wyłącznie finaliści:  
za miejsca 1-3: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe  
za miejsca 4-6: dyplomy i upominki
- W wyścigach rozgrywanych metodą eliminacje- finał za miejsca 1-3 w wyścigu finałowym w **KATEGORI I** i **KATEGORI II** przewidywane są nagrody finansowe:  
**1 miejsce: 300 zł brutto**  
**2 miejsce: 200 zł brutto**  
**3 miejsce: 100 zł brutto**
- W wyścigach sztafetowych medale i dyplom dla pierwszych 3 drużyn w kategorii I i II oraz upominki dla zwycięskiej drużyny.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w kategoriach łączonych **1-2, 3-4** i **5-6** za sumę punktów w 2 startach według tabeli wielobojowej otrzymują puchar.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w najmłodszej kategorii wiekowej (rocznik 2003) za największą sumę pkt. FINA uzyskanych w 2 startach otrzymają „**Nagrodę im. Stanisława Dona- Wieloletniego trenera MKS Park Wodny Tarnowskie Góry**”
- Nagroda specjalna losowana wśród wszystkich uczestników imprezy.
- Okolicznościowy tort dla zespołu, którego zawodnicy w sumie wywalczą najwięcej pkt. FINA za wszystkie starty.
- Dekoracje odbywać będą się w trakcie trwania konkurencji.

## 9. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do zawodów w formie elektronicznej należy przestać na adres: [wisniowicz@interia.pl](mailto:wisniowicz@interia.pl)
- Zaproszenie do pobrania na stronie [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)
- Zgłoszenia należy nadsyłać do **14 października 2013 roku do godziny 20:00**.
- O przyjęciu do imprezy decyduje kolejność zgłoszeń!
- Po tym terminie zostanie ogłoszona lista zgłoszonych zawodników.
- Do **17 października 2013 roku do godziny 20:00** można dokonać wycofania z zawodów, **po tym terminie opłata startowa według zgłoszenia !!!**
- Wyniki z zawodów będą dostępne na stronie [www.omegatiming.eu](http://www.omegatiming.eu)







## **10. Zasady finansowania**

- Koszty organizacji pokrywa organizator zawodów.
- Opłata startowa wynosi 10zł od każdego zgłoszonego startu lub sztafety.
- Obligatoryjna opłata za listę startową wynosi 10zł – od zgłoszonego klubu.
- Opłatę startową należy przelać na konto organizatora do dnia **15 października 2013**, decyduje data wykonania przelewu. Po tym terminie opłata startowa wzrasta do 15zł od osobo startu.
- **Przy przelewaniu opłaty startowej proszę uwzględnić opłatę za listę startową.** Pieniądże należy przelać na konto:

**ING Bank Śląski - MKS PARK WODNY TARNOWSKIE GÓRY**

Ul. Obwodnica 8, 42-600 Tarnowskie Góry

**Nr konta: 48 1050 1386 1000 0022 8449 3489**

Tytuł przelewu: **Opłata startowa- nazwa klubu**

- **W dniu imprezy należy posiadać ze sobą potwierdzenie wykonania przelewu!**

## **11. Regulacje techniczne zawodów**

- Podczas rozgrzewki tor 1 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym do skoków. Na pozostałych torach skoki są zabronione.
- Wszystkie ekipy rozkładają się na 1 piętrze pływalni- na trybunach oraz w holu pływalni.
- Podczas mitingu zostanie wydzielona szatnia do dyspozycji zawodników.
- Zawodnicy przechodząc z trybun na pływalnie zobowiązani są do przemieszczania się poprzez wyznaczoną szatnię. Wyjście z pływalni odbywa się przez szatnie przy platformie startowej.
- W dniu zawodów dla zawodników zostanie wydzielony brodzik do rozptywania.
- Podczas trwania zawodów na niecce pływalni mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy startujący w aktualnie rozgrywanej konkurencji.
- Zawodnicy mogą przygotowywać się do startu tylko w specjalnie wyznaczonej strefie rozgrzewkowej na pływalni.
- Zawodnicy oraz trenerzy proszeni są o zabranie we własnym zakresie karimat lub materacy.

## **12. Biuro zawodów**

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy od godziny 8:00 przez cały czas trwania zawodów na 1 piętrze Parku Wodnego.
- Listy startowe oraz koszulki dla zawodników do odbioru w biurze zawodów.
- Faktury za opłatę startową będzie można odebrać podczas 2 bloku w biurze zawodów.





### 13. Wyżywienie

- Wyżywienie podczas zawodów zapewnia Restauracja Wiking
- Rezerwacji obiadów dla zawodników proszę dokonywać bezpośrednio w Restauracji Wiking, adres mailowy [stachura.kasia@interia.pl](mailto:stachura.kasia@interia.pl) , lub pod numerem telefonu **+48 881-200-571** (Pani Katarzyna Stachura).
- Cena pojedynczego obiadu: **20zł**
- Płatność za posiłek oraz faktura w dniu imprezy w biurze zawodów.
- W cenie obiadu dwudaniowy posiłek wraz z pićem.
- Rezerwacji posiłków można dokonać do **15 października 2013** (włącznie).
- Rezerwacji posiłków proszę dokonywać w formule „Klub PEŁNA NAZWA rezerwuje ....x.... posiłków na II Ogólnopolski Mityng Pływacki Park Wodny Tarnowskie Góry” W treści rezerwacji proszę podać dane do faktury tak aby rachunek mógł być przygotowany dla państwa w dniu imprezy.

### 14. Masaże

- Podczas całego mityngu do dyspozycji zawodników będą masażyści Akademii Sztuki Masażu Menos.
- Profesjonalni masażyści będą wykonywać masaż przedstartowy- pobudzający, przygotowujący do startu oraz regeneracyjny masaż po starcie mający na celu szybkie zregenerowanie organizmu przed kolejną konkurencją.
- Zawodnicy mogą korzystać z masażu po uiszczeniu dowolnej opłaty.

### 15. Postanowienia końcowe

- Obiekt zostanie udostępniony zawodnikom w sobotę od godziny 8:30.
- Odprawa techniczna odbędzie się na 1 piętrze Parku Wodnego o godzinie 9:00.
- Otwarcie zawodów nastąpi o godzinie 9:25.
- Zamknięcie zawodów nastąpi po zakończeniu wszystkich konkurencji.
- W sprawach nie objętych powyższym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny zawodów.

***Serdecznie zapraszam do Parku Wodnego w Tarnowskich Górach,  
jest to najlepsze miejsce na wspólną rodzinną zabawę i sportowe sukcesy!***



Naczelnik zawodów:  
*Tomasz Pąchalski*