



Mistrzostwa Śląska Open 14,15,16-18 lat i Open



Śląskie. Pozytywna energia

*„MZUK” Gliwice - Miejski Zarząd Usług Komunalnych
Kryta Pływalnia „Olimpijczyk” – teren Kąpieliska Leśnego
44-100 Gliwice ul. Oriona 120*

1. Termin i miejsce zawodów:
 - 06-07.12.2013r Gliwice, pływalnia OLIMPIJCZYK ul. Oriona 120
2. Organizator:
 - Śląski Okręgowy Związek Pływacki
 - Miejski Zarząd Usług Komunalnych w Gliwicach
 - „SiKReT” Gliwice
4. Przepisy ogólne:
 - Długość pływalni - 25m
 - Ilość torów - 8
 - Temperatura wody - 27 °C
 - Pomiar czasu - elektroniczny
 - Uczestnictwo - w/g zasad generalnych,
 - Komisja Sędziowska - ustalona przez Kolegium Sędziów Śl. OZP

5. Program zawodów:

I BLOK Piątek 06.12.2013 rozgrzewka:14.00, zawody:15.00

KOBIET	MĘŻCZYZN
4x50m stylem zmiennym MIX (K/M/K/M)	
50 m stylem dowolnym	50 m stylem dowolnym
50 m stylem klasycznym	50 m stylem klasycznym
100 m stylem motylkowym	100 m stylem motylkowym
200 m stylem dowolnym	200 m stylem dowolnym
200 m stylem grzbietowym	200 m stylem grzbietowym
400 m stylem zmiennym	400 m stylem zmiennym
4 x 200 m stylem dowolnym	4 x 200 m stylem dowolnym

II BLOK Sobota 07.12.2013 rozgrzewka:9,00, zawody:10.00

KOBIET	MĘŻCZYZN
4x50 m stylem dowolnym MIX (K/M/K/M)	
50 m stylem motylkowym	50 m stylem motylkowym
50 m stylem grzbietowym	50 m stylem grzbietowym
400 m stylem dowolnym	400 m stylem dowolnym
200 m stylem klasycznym	200 m stylem klasycznym
200 m stylem zmiennym	200 m stylem zmiennym
4 x 100 m stylem dowolnym	4 x 100 m stylem dowolnym

III BLOK Sobota 07.12.2013 rozgrzewka:15.00, zawody:16.00

KOBIET	MĘŻCZYZN
200 m stylem motylkowym	200 m stylem motylkowym
100 m stylem dowolnym	100 m stylem dowolnym
100 m stylem grzbietowym	100 m stylem grzbietowym
100 m stylem klasycznym	100 m stylem klasycznym
100 m stylem zmiennym	100 m stylem zmiennym
800 m stylem dowolnym	1500 m stylem dowolnym
4 x 100 m stylem zmiennym	4 x 100 m stylem zmiennym

6. Przepisy techniczne:

- zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami FINA i PZP
- zawodnicy zostaną rozstawieni wg czasów z rankingu europejskiego.
- Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
- Rywalizujemy w kategoriach wiekowych 14,15,16-18 lat oraz Open.

7. Nagrody:

- W konkurencjach indywidualnych i sztafetowych pamiątkowe dyplomy i medale przyznaje się za miejsca 1 – 3
- Puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w każdej kategorii wiekowej za sumę 2 najlepszych wyników wg. punktacji FINA (w razie takiej samej ilości punktów decyduje najwartościowszy wynik)
- **Dekoracje odbywają się tylko w konkurencjach w których na daną kategorię wiekową wystartuje więcej niż 3 zawodników lub 3 zespoły sztafetowe.**

8. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa gospodarz zawodów
- Koszty pobytu pokrywają zainteresowane kluby.
- Opłata startowa w wysokości 10 zł za każdy zgłoszony start.
- Opłata startowa za zgłoszony zespół sztafetowy 10 zł.
- Komplet komunikatów – 20 zł

9. Zgłoszenia do zawodów

- Zgłoszenia do zawodów wyłącznie w formie elektronicznej – lenex
- Zgłoszenie do zawodów proszę przesłać na adres wisniowicz@interia.pl w terminie do **03.12.2013r godz. 20.00**
- **Każde zgłoszenie będzie potwierdzone e-mailem zwrotnym, w razie braku potwierdzenia proszę o kontakt 500193225**
- Zgłoszenie musi posiadać numer licencji PZP zawodnika (w przypadku jego braku wyniki nie zostaną wysłane na swimranking)
- Wycofania z zawodów do dnia 05.12.2012 godz. 15.00
- Edytor zgłoszenia do zawodów będzie dostępny na stronie www.omegatiming.pl
- Zawodnicy spoza okręgu śląskiego mogą rywalizować tylko w ramach kategorii Open (tzn. otrzymają medal tylko wtedy jeśli zajmą go w kategorii Open)

10. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Wyżywienie w cenie 20 zł proszę zamawiać pod numerem Tel. 602 249138 p. Beta Zasada (obiad na terenie basenu dnia 07.12.2013)
- Wyżywienie w cenie 19 zł proszę zamawiać pod numerem Tel. 668425374 p. Gabrysia Olejarz (Obiad w Hotelu Łabędy ok.3km od basenu, dnia 07.12.2013)

11. Postanowienia końcowe.

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje naczelnik zawodów który jest jednocześnie przewodniczącym komisji odwoławczej.

12. Kontakt z organizatorem:

- Zgłoszenia, listy startowe: Wojciech Wiśniowicz Tel. 500193225
- Sprawy organizacyjne: Mirosław Witkowski Tel. 502043577

Zapraszamy do Gliwic.