

Ze względów bezpieczeństwa ustalony został grafik rozgrzewek dla poszczególnych klubów. Niedopuszczalne jest wykonanie rozgrzewki w innych godzinach i innych torach niż wyznaczone w grafiku pod groźbą wykluczenia z zawodów.

Harmonogram rozgrzewek

IV Międzynarodowy Miting Pływacki

Pawłowice 14-15.12.2013

Sobota rano przed I blokiem

Czas	tory	Kluby	Suma zawodników	Średnia ilość zawodników na torze
7:40-8:00	1,2,3	UKS PiątkaKonstantynów łódzki(19) UKS 190 Łódź(6) SP Meduza Pajęczno(7) Shkola Sportowa Rivne(20)	111	18.5
	4,5,6	UKS Aquatica Pawłowice(59)		
8:00-8:20	1,2,3,4	UKS Salmo Żory(23) UKS Aligator Gorzyce(26) UKS przy(13) KS Górnik Sosnowiec(10)	110	18.3
	5,6	MLKS Znicz Delfin Kłobuck(38)		
8:20-8:40	1,2	MKP Atol Oleśnica(13) UKS Wodnik Siemianowice(13) KS Piątka Chorzów(14)	101	16.8
	4	H2OJastrzębie(3) MUKS Gilus Gilowice(3) TKKF Szczygłowice Knurów(9) CSiR MOS Dąbrowa Górnicza(9)		
	5,6	Nereus Żilina(23) LKS Jedność 32 Przyszowice(14)		
8:40-9:00	1,2	Nowy KP Bielsko Biała(13) MKS Park Wodny Tarnowskie Góry(22)	110	18.3
	3,4	MOSM Tychy(21) KS Górnik Radlin(19)		
	5,6	Sikret Gliwice(24) ULKS Viktoria Kozy(4) UKP Unia Oświęcim(7)		
		suma	432 zawodników	18
9:00		Odprawa techniczna		

Sobota popołudniu przed II blokiem

Czas	tory	Kluby	Suma zawodników	Średnia ilość zawodników na torze
15:00-15:15	1,2,3	UKS PiątkaKonstantynów łódzki(19) UKS 190 Łódź(6) SP Meduza Pajęczno(7) Shkola Sportowa Rivne(20)	111	18.5
	4,5,6	UKS Aquatica Pawłowice(59)		
15:15-15:30	1,2,3,4	UKS Salmo Żory(23) UKS Aligator Gorzyce(26) UKS przy(13) KS Górnik Sosnowiec(10)	110	18.3
	5,6	MLKS Znicz Delfin Kłobuck(38)		
15:30-15:45	1,2	MKP Atol Oleśnica(13) UKS Wodnik Siemianowice(13) KS Piątka Chorzów(14)	101	16.8
	4	H2OJastrzębie(3) MUKS Gilus Gilowice(3) TKKF Szczygłowice Knurów(9) CSiR MOS Dąbrowa Górnicza(9)		
	5,6	Nereus Żilina(23) LKS Jedność 32 Przystowice(14)		
15:45-16:00	1,2	Nowy KP Bielsko Biała(13) MKS Park Wodny Tarnowskie Góry(22)	110	18.3
	3,4	MOSM Tychy(21) KS Górnik Radlin(19)		
	5,6	Sikret Gliwice(24) ULKS Viktoria Kozy(4) UKP Unia Oświęcim(7)		
		suma	432zawodników	18

niedziela rano przed III blokiem

Czas	tory	Kluby	Suma zawodników	Średnia ilość zawodników na torze
7:40-8:00	1,2,3	UKS Piątka Konstantynów Łódzki(19) UKS 190 Łódź(6) SP Meduza Pajęczno(7) Shkola Sportowa Rivne(20)	111	18.5
	4,5,6	UKS Aquatica Pawłowice(59)		
8:00-8:20	1,2,3,4	UKS Salmo Żory(23) UKS Aligator Gorzyce(26) UKS przy(13) KS Górnik Sosnowiec(10)	110	18.3
	5,6	MLKS Znicz Delfin Kłobuck(38)		
8:20-8:40	1,2	MKP Atol Oleśnica(13) UKS Wodnik Siemianowice(13) KS Piątka Chorzów(14)	101	16.8
	4	H2OJastrzębie(3) MUKS Gilus Gilowice(3) TKKF Szczygłowice Knurów(9) CSiR MOS Dąbrowa Górnicza(9)		
	5,6	Nereus Żilina(23) LKS Jedność 32 Przyszowice(14)		
8:40-9:00	1,2	Nowy KP Bielsko Biała(13) MKS Park Wodny Tarnowskie Góry(22)	110	18.3
	3,4	MOSM Tychy(21) KS Górnik Radlin(19)		
	5,6	Sikret Gliwice(24) ULKS Viktoria Kozy(4) UKP Unia Oświęcim(7)		
		suma	432 zawodników	18