

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego
Owocim, 20- - 21-6-2014

Konkurencja 11
2014-06-20 - 17:15

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
16 lat i starsi								
1.	98	Musiół Wiktoria SO <i>Mistrz Małopolski</i>	5:07.56	664	1:07.02	1:18.04	1:31.88	1:10.62
		50m: 1:07.02	150m: 2:25.06		250m: 3:56.94	350m: 5:07.56		
		100m: 1:12.34	200m: 2:29.45		300m: 4:00.59	400m: 5:08.55		
2.	96	Kunka Kamila SO	5:08.55	658	1:12.34	1:17.11	1:31.14	1:07.96
		50m: 1:12.34	150m: 2:29.45		250m: 4:00.59	350m: 5:08.55		
		100m: 1:11.08	200m: 2:29.48		300m: 3:58.92	400m: 5:11.13		
3.	98	Mendyk Adrianna SO	5:11.13	642	1:11.08	1:18.40	1:29.44	1:12.21
		50m: 1:11.08	150m: 2:29.48		250m: 3:58.92	350m: 5:11.13		
		100m: 1:09.58	200m: 2:36.66		300m: 4:12.78	400m: 5:20.56		
4.	96	Janiczek Joanna SO	5:20.56	587	1:09.58	1:27.08	1:36.12	1:07.78
		50m: 1:09.58	150m: 2:36.66		250m: 4:12.78	350m: 5:20.56		
		100m: 1:15.39	200m: 2:35.68		300m: 4:12.49	400m: 5:26.41		
5.	96	Szczyrbak Kornelia SO	5:26.41	556	1:15.39	1:20.29	1:36.81	1:13.92
		50m: 1:15.39	150m: 2:35.68		250m: 4:12.49	350m: 5:26.41		
		100m: 1:13.14	200m: 2:36.33		300m: 4:11.97	400m: 5:29.70		
6.	98	Wolny Magdalena SO	5:29.70	539	1:13.14	1:23.19	1:35.64	1:17.73
		50m: 1:13.14	150m: 2:36.33		250m: 4:11.97	350m: 5:29.70		
		100m: 1:13.14	200m: 2:36.33		300m: 4:11.97	400m: 5:29.70		
DYSKW.	98	Haspert Dorota SO <i>M9 - Naprzemienna lub nierównoczesna praca nóg (Czas: 17:45)</i>						
14 - 15 lat								
1.	99	Prochownik Olimpia SO <i>Mistrz Małopolski</i>	5:14.77	620	1:12.94	1:27.11	1:21.56	1:13.16
		50m: 1:12.94	150m: 2:40.05		250m: 4:01.61	350m: 5:14.77		
		100m: 1:15.73	200m: 2:34.75		300m: 4:04.59	400m: 5:19.67		
2.	99	Paj k Liliana SO	5:19.67	592	1:15.73	1:19.02	1:29.84	1:15.08
		50m: 1:15.73	150m: 2:34.75		250m: 4:04.59	350m: 5:19.67		
		100m: 1:12.39	200m: 2:35.52		300m: 4:04.86	400m: 5:21.88		
3.	99	Nowak Marta SO	5:21.88	579	1:12.39	1:23.13	1:29.34	1:17.02
		50m: 1:12.39	150m: 2:35.52		250m: 4:04.86	350m: 5:21.88		
		100m: 1:15.94	200m: 2:39.36		300m: 4:12.25	400m: 5:23.78		
4.	00	Kolodziej Katarzyna SO	5:23.78	569	1:15.94	1:23.42	1:32.89	1:11.53
		50m: 1:15.94	150m: 2:39.36		250m: 4:12.25	350m: 5:23.78		
		100m: 1:16.19	200m: 2:43.16		300m: 4:11.71	400m: 5:25.83		
5.	00	Sałbut Roksana SO	5:25.83	559	1:16.19	1:26.97	1:28.55	1:14.12
		50m: 1:16.19	150m: 2:43.16		250m: 4:11.71	350m: 5:25.83		
		100m: 1:11.85	200m: 2:34.38		300m: 4:10.07	400m: 5:27.46		
6.	99)	Leszczy ska Klaudia Julia	5:27.46	550	1:11.85	1:22.53	1:35.69	1:17.39
		50m: 1:11.85	150m: 2:34.38		250m: 4:10.07	350m: 5:27.46		
		100m: 1:13.64	200m: 2:39.34		300m: 4:14.86	400m: 5:29.05		
7.	99	Sikora Adrianna	5:29.05	542	1:13.64	1:25.70	1:35.52	1:14.19
		50m: 1:13.64	150m: 2:39.34		250m: 4:14.86	350m: 5:29.05		
		100m: 1:18.73	200m: 2:40.98		300m: 4:17.36	400m: 5:29.85		
8.	00	Zawisza Alina SO	5:29.85	538	1:18.73	1:22.25	1:36.38	1:12.49
		50m: 1:18.73	150m: 2:40.98		250m: 4:17.36	350m: 5:29.85		
		100m: 1:14.44	200m: 2:42.04		300m: 4:16.27	400m: 5:33.44		
9.	00	Pisarek Justyna SO	5:33.44	521	1:14.44	1:27.60	1:34.23	1:17.17
		50m: 1:14.44	150m: 2:42.04		250m: 4:16.27	350m: 5:33.44		
		100m: 1:18.87	200m: 2:45.85		300m: 4:26.28	400m: 5:48.67		
10.	99	Niemiec Adrianna	5:48.67	456	1:18.87	1:26.98	1:40.43	1:22.39
		50m: 1:18.87	150m: 2:45.85		250m: 4:26.28	350m: 5:48.67		
		100m: 1:18.87	200m: 2:45.85		300m: 4:26.28	400m: 5:48.67		