

Mistrzostwa I skła 11 lat
Gliwice, 30 maj 2015

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

2015-05-30 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:30

Odprawa działaczy: 9:00

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	12 Serie
10:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	13 Serie
10:35	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	7 Serie
10:55	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie
11:10	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	7 Serie
11:25	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie
11:35	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	7 Serie
11:50	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	6 Serie
12:10	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	4 Serie
12:25	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	4 Serie
12:40	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
12:50	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	3 Serie
13:05	Koniec sesji			Całkowity czas		3:05	

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

2015-05-30 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	10 Serie
16:15	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	9 Serie
16:30	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	8 Serie
16:45	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie
16:55	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	10 Serie
17:20	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	11 Serie
17:45	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	9 Serie
18:05	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
18:25	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	3 Serie
18:40	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
18:50	Koniec sesji			Całkowity czas		2:50	