

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów gr. B i C w pływaniu w płetwach  
Gliwice, 20- - 21-6-2015

Konkurencja 28  
2015-06-21 - 12:10

1500m PP

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>Kat. C, Chłopców</b>					
1.	Frankowski Dominik	00	Uks Rekin Wrocław	<b>17:06.33</b>	
	100m: 58.66 58.66	500m: 5:20.78 1:06.10	900m: 9:54.94 1:09.86	1300m: 14:46.12 1:12.99	
	200m: 2:02.92 1:04.26	600m: 6:27.89 1:07.11	1000m: 11:07.16 1:12.22	1400m: 15:56.53 1:10.41	
	300m: 3:08.14 1:05.22	700m: 7:36.69 1:08.80	1100m: 12:19.66 1:12.50	1500m: 17:06.33 1:09.80	
	400m: 4:14.68 1:06.54	800m: 8:45.08 1:08.39	1200m: 13:33.13 1:13.47		

**Kat. B, Chłopców**

1.	Krakowiak Waldemar	98	Wielkopolski Klub Sportowy	<b>13:43.77</b>	
	100m: 51.81 51.81	500m: 4:33.55 55.41	900m: 8:15.19 54.84	1300m: 11:56.13 55.69	
	200m: 1:46.76 54.95	600m: 5:28.81 55.26	1000m: 9:10.27 55.08	1400m: 12:50.76 54.63	
	300m: 2:42.54 55.78	700m: 6:24.62 55.81	1100m: 10:05.17 54.90	1500m: 13:43.77 53.01	
	400m: 3:38.14 55.60	800m: 7:20.35 55.73	1200m: 11:00.44 55.27		
2.	Frankowski Dominik	00	Uks Rekin Wrocław	<b>17:06.33</b>	
	100m: 58.66 58.66	500m: 5:20.78 1:06.10	900m: 9:54.94 1:09.86	1300m: 14:46.12 1:12.99	
	200m: 2:02.92 1:04.26	600m: 6:27.89 1:07.11	1000m: 11:07.16 1:12.22	1400m: 15:56.53 1:10.41	
	300m: 3:08.14 1:05.22	700m: 7:36.69 1:08.80	1100m: 12:19.66 1:12.50	1500m: 17:06.33 1:09.80	
	400m: 4:14.68 1:06.54	800m: 8:45.08 1:08.39	1200m: 13:33.13 1:13.47		

**Kat. A, M czyzn**

1.	Krakowiak Waldemar	98	Wielkopolski Klub Sportowy	<b>13:43.77</b>	
	100m: 51.81 51.81	500m: 4:33.55 55.41	900m: 8:15.19 54.84	1300m: 11:56.13 55.69	
	200m: 1:46.76 54.95	600m: 5:28.81 55.26	1000m: 9:10.27 55.08	1400m: 12:50.76 54.63	
	300m: 2:42.54 55.78	700m: 6:24.62 55.81	1100m: 10:05.17 54.90	1500m: 13:43.77 53.01	
	400m: 3:38.14 55.60	800m: 7:20.35 55.73	1200m: 11:00.44 55.27		
2.	Michalski Mateusz	96	Laguna 24 Toru	<b>15:14.98</b>	
	100m: 56.35 56.35	500m: 4:55.32 1:00.39	900m: 9:00.51 1:02.79	1300m: 13:07.36 1:03.67	
	200m: 1:55.29 58.94	600m: 5:55.15 59.83	1000m: 10:04.19 1:03.68	1400m: 14:12.63 1:05.27	
	300m: 2:54.81 59.52	700m: 6:56.18 1:01.03	1100m: 11:01.89 57.70	1500m: 15:14.98 1:02.35	
	400m: 3:54.93 1:00.12	800m: 7:57.72 1:01.54	1200m: 12:03.69 1:01.80		
3.	Senftleben Dawid	97	Wielkopolski Klub Sportowy	<b>15:31.29</b>	
	100m: 58.19 58.19	500m: 5:14.38 1:04.30	900m: 9:29.84 1:04.90	1300m: 13:42.13 1:05.84	
	200m: 1:59.54 1:01.35	600m: 6:17.87 1:03.49	1000m: 10:32.05 1:02.21	1400m: 14:42.65 1:00.52	
	300m: 3:04.58 1:05.04	700m: 7:21.59 1:03.72	1100m: 11:33.26 1:01.21	1500m: 15:31.29 48.64	
	400m: 4:10.08 1:05.50	800m: 8:24.94 1:03.35	1200m: 12:36.29 1:03.03		
4.	Frankowski Dominik	00	Uks Rekin Wrocław	<b>17:06.33</b>	
	100m: 58.66 58.66	500m: 5:20.78 1:06.10	900m: 9:54.94 1:09.86	1300m: 14:46.12 1:12.99	
	200m: 2:02.92 1:04.26	600m: 6:27.89 1:07.11	1000m: 11:07.16 1:12.22	1400m: 15:56.53 1:10.41	
	300m: 3:08.14 1:05.22	700m: 7:36.69 1:08.80	1100m: 12:19.66 1:12.50	1500m: 17:06.33 1:09.80	
	400m: 4:14.68 1:06.54	800m: 8:45.08 1:08.39	1200m: 13:33.13 1:13.47		

**Kat. C, Dziewcz t**

1.	Rettig Agata	00	UKS Delfinek 1 Chodzie	<b>16:23.70</b>	
	100m: 59.22 59.22	500m: 5:20.83 1:05.73	900m: 9:47.67 1:07.76	1300m: 14:16.25 1:05.67	
	200m: 2:03.91 1:04.69	600m: 6:26.55 1:05.72	1000m: 10:55.58 1:07.91	1400m: 15:21.03 1:04.78	
	300m: 3:09.18 1:05.27	700m: 7:33.00 1:06.45	1100m: 12:03.34 1:07.76	1500m: 16:23.70 1:02.67	
	400m: 4:15.10 1:05.92	800m: 8:39.91 1:06.91	1200m: 13:10.58 1:07.24		
2.	Nowak Julia	01	UKS Delfinek 1 Chodzie	<b>16:36.43</b>	
	100m: 1:02.62 1:02.62	500m: 5:38.51 1:08.75	900m: 10:07.34 1:07.29	1300m: 14:28.53 1:04.98	
	200m: 2:11.41 1:08.79	600m: 6:45.72 1:07.21	1000m: 11:14.06 1:06.72	1400m: 15:32.70 1:04.17	
	300m: 3:20.37 1:08.96	700m: 7:53.08 1:07.36	1100m: 12:18.99 1:04.93	1500m: 16:36.43 1:03.73	
	400m: 4:29.76 1:09.39	800m: 9:00.05 1:06.97	1200m: 13:23.55 1:04.56		

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów gr. B i C w pływaniu w płetwach  
Gliwice, 20- - 21-6-2015

Konkurencja 28, Dziewcz t, 1500m PP, Kat. C

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	Płazi ska Wiktoria		01	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe				<b>16:42.52</b>	
	100m:	58.55 58.55	500m:	5:24.84 1:06.92	900m:	9:57.87 1:08.16	1300m:	14:30.24 1:07.68	
	200m:	2:03.75 1:05.20	600m:	6:32.71 1:07.87	1000m:	11:07.04 1:09.17	1400m:	15:38.11 1:07.87	
	300m:	3:10.45 1:06.70	700m:	7:41.23 1:08.52	1100m:	12:15.36 1:08.32	1500m:	16:42.52 1:04.41	
	400m:	4:17.92 1:07.47	800m:	8:49.71 1:08.48	1200m:	13:22.56 1:07.20			
4.	Gronkwska Agata		03	Laguna 24 Toru				<b>18:36.56</b>	
	100m:	1:11.95 1:11.95	500m:	6:14.41 1:15.34	900m:	11:14.31 1:15.07	1300m:	16:15.28 1:15.34	
	200m:	2:27.77 1:15.82	600m:	7:28.48 1:14.07	1000m:	12:30.07 1:15.76	1400m:	17:28.77 1:13.49	
	300m:	3:43.85 1:16.08	700m:	8:43.27 1:14.79	1100m:	13:45.81 1:15.74	1500m:	18:36.56 1:07.79	
	400m:	4:59.07 1:15.22	800m:	9:59.24 1:15.97	1200m:	14:59.94 1:14.13			
5.	Lewandowska Zofia		01	Laguna 24 Toru				<b>20:53.08</b>	
	100m:	1:16.98 1:16.98	500m:	6:45.15 1:21.78	900m:	12:28.81 1:31.40	1300m:	18:17.35 1:29.64	
	200m:	2:40.76 1:23.78	600m:	8:04.72 1:19.57	1000m:	13:58.46 1:29.65	1400m:	19:40.61 1:23.26	
	300m:	4:01.66 1:20.90	700m:	9:28.37 1:23.65	1100m:	15:21.75 1:23.29	1500m:	20:53.08 1:12.47	
	400m:	5:23.37 1:21.71	800m:	10:57.41 1:29.04	1200m:	16:47.71 1:25.96			

Kat. B, Kobiet

1.	Jagielska Agata		99	Laguna 24 Toru				<b>16:09.37</b>	
	100m:	56.36 56.36	500m:	5:17.16 1:05.88	900m:	9:36.71 1:04.63	1300m:	14:00.67 1:06.56	
	200m:	2:00.25 1:03.89	600m:	6:21.80 1:04.64	1000m:	10:43.05 1:06.34	1400m:	15:06.78 1:06.11	
	300m:	3:05.93 1:05.68	700m:	7:26.62 1:04.82	1100m:	11:48.97 1:05.92	1500m:	16:09.37 1:02.59	
	400m:	4:11.28 1:05.35	800m:	8:32.08 1:05.46	1200m:	12:54.11 1:05.14			
2.	Rettig Agata		00	UKS Delfinek 1 Chodzie				<b>16:23.70</b>	
	100m:	59.22 59.22	500m:	5:20.83 1:05.73	900m:	9:47.67 1:07.76	1300m:	14:16.25 1:05.67	
	200m:	2:03.91 1:04.69	600m:	6:26.55 1:05.72	1000m:	10:55.58 1:07.91	1400m:	15:21.03 1:04.78	
	300m:	3:09.18 1:05.27	700m:	7:33.00 1:06.45	1100m:	12:03.34 1:07.76	1500m:	16:23.70 1:02.67	
	400m:	4:15.10 1:05.92	800m:	8:39.91 1:06.91	1200m:	13:10.58 1:07.24			
3.	Nowak Julia		01	UKS Delfinek 1 Chodzie				<b>16:36.43</b>	
	100m:	1:02.62 1:02.62	500m:	5:38.51 1:08.75	900m:	10:07.34 1:07.29	1300m:	14:28.53 1:04.98	
	200m:	2:11.41 1:08.79	600m:	6:45.72 1:07.21	1000m:	11:14.06 1:06.72	1400m:	15:32.70 1:04.17	
	300m:	3:20.37 1:08.96	700m:	7:53.08 1:07.36	1100m:	12:18.99 1:04.93	1500m:	16:36.43 1:03.73	
	400m:	4:29.76 1:09.39	800m:	9:00.05 1:06.97	1200m:	13:23.55 1:04.56			
4.	Płazi ska Wiktoria		01	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe				<b>16:42.52</b>	
	100m:	58.55 58.55	500m:	5:24.84 1:06.92	900m:	9:57.87 1:08.16	1300m:	14:30.24 1:07.68	
	200m:	2:03.75 1:05.20	600m:	6:32.71 1:07.87	1000m:	11:07.04 1:09.17	1400m:	15:38.11 1:07.87	
	300m:	3:10.45 1:06.70	700m:	7:41.23 1:08.52	1100m:	12:15.36 1:08.32	1500m:	16:42.52 1:04.41	
	400m:	4:17.92 1:07.47	800m:	8:49.71 1:08.48	1200m:	13:22.56 1:07.20			
5.	Strachanowska Helena		99	Uks Delfin Jastarnia				<b>17:17.56</b>	
	100m:	59.13 59.13	500m:	5:30.02 1:09.30	900m:	10:16.18 1:11.29	1300m:	15:03.10 1:10.37	
	200m:	2:05.27 1:06.14	600m:	6:40.76 1:10.74	1000m:	11:28.15 1:11.97	1400m:	16:11.20 1:08.10	
	300m:	3:12.62 1:07.35	700m:	7:52.35 1:11.59	1100m:	12:40.55 1:12.40	1500m:	17:17.56 1:06.36	
	400m:	4:20.72 1:08.10	800m:	9:04.89 1:12.54	1200m:	13:52.73 1:12.18			
6.	Kasprzak Wiktoria		99	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe				<b>18:15.28</b>	
	100m:	1:05.07 1:05.07	500m:	5:52.30 1:11.93	900m:	10:48.21 1:15.63	1300m:	15:55.48 1:14.82	
	200m:	2:17.07 1:12.00	600m:	7:05.37 1:13.07	1000m:	12:05.07 1:16.86	1400m:	17:08.94 1:13.46	
	300m:	3:29.38 1:12.31	700m:	8:20.53 1:15.16	1100m:	13:22.97 1:17.90	1500m:	18:15.28 1:06.34	
	400m:	4:40.37 1:10.99	800m:	9:32.58 1:12.05	1200m:	14:40.66 1:17.69			
7.	Gronkwska Agata		03	Laguna 24 Toru				<b>18:36.56</b>	
	100m:	1:11.95 1:11.95	500m:	6:14.41 1:15.34	900m:	11:14.31 1:15.07	1300m:	16:15.28 1:15.34	
	200m:	2:27.77 1:15.82	600m:	7:28.48 1:14.07	1000m:	12:30.07 1:15.76	1400m:	17:28.77 1:13.49	
	300m:	3:43.85 1:16.08	700m:	8:43.27 1:14.79	1100m:	13:45.81 1:15.74	1500m:	18:36.56 1:07.79	
	400m:	4:59.07 1:15.22	800m:	9:59.24 1:15.97	1200m:	14:59.94 1:14.13			
8.	Wojciechowska Marcela		98	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe				<b>19:52.24</b>	
	100m:	1:09.67 1:09.67	500m:	6:25.94 1:20.82	900m:	11:46.25 1:20.93	1300m:	17:15.37 1:26.04	
	200m:	2:26.69 1:17.02	600m:	7:46.37 1:20.43	1000m:	13:06.74 1:20.49	1400m:	18:34.56 1:19.19	
	300m:	3:45.67 1:18.98	700m:	9:06.20 1:19.83	1100m:	14:28.16 1:21.42	1500m:	19:52.24 1:17.68	
	400m:	5:05.12 1:19.45	800m:	10:25.32 1:19.12	1200m:	15:49.33 1:21.17			

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów gr. B i C w pływaniu w płetwach  
Gliwice, 20- - 21-6-2015

Konkurencja 28, Kobiet, 1500m PP, Kat. B

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
9.	Lewandowska Zofia	01	Laguna 24 Toru					<b>20:53.08</b>	
	100m: 1:16.98	1:16.98	500m: 6:45.15	1:21.78	900m: 12:28.81	1:31.40	1300m: 18:17.35	1:29.64	
	200m: 2:40.76	1:23.78	600m: 8:04.72	1:19.57	1000m: 13:58.46	1:29.65	1400m: 19:40.61	1:23.26	
	300m: 4:01.66	1:20.90	700m: 9:28.37	1:23.65	1100m: 15:21.75	1:23.29	1500m: 20:53.08	1:12.47	
	400m: 5:23.37	1:21.71	800m: 10:57.41	1:29.04	1200m: 16:47.71	1:25.96			

Kat. A, Kobiet

1.	Truszczy ska Katarzyna	90	MKP Toru czyk Toru					<b>14:06.21</b>	
	<i>Nowy Rekord Polski Seniorów</i>								
	100m: 51.94	51.94	500m: 4:37.82	57.29	900m: 8:25.89	57.17	1300m: 12:15.65	57.31	
	200m: 1:47.33	55.39	600m: 5:34.90	57.08	1000m: 9:23.00	57.11	1400m: 13:12.29	56.64	
	300m: 2:43.81	56.48	700m: 6:31.58	56.68	1100m: 10:20.47	57.47	1500m: 14:06.21	53.92	
	400m: 3:40.53	56.72	800m: 7:28.72	57.14	1200m: 11:18.34	57.87			
2.	Jagielska Agata	99	Laguna 24 Toru					<b>16:09.37</b>	
	100m: 56.36	56.36	500m: 5:17.16	1:05.88	900m: 9:36.71	1:04.63	1300m: 14:00.67	1:06.56	
	200m: 2:00.25	1:03.89	600m: 6:21.80	1:04.64	1000m: 10:43.05	1:06.34	1400m: 15:06.78	1:06.11	
	300m: 3:05.93	1:05.68	700m: 7:26.62	1:04.82	1100m: 11:48.97	1:05.92	1500m: 16:09.37	1:02.59	
	400m: 4:11.28	1:05.35	800m: 8:32.08	1:05.46	1200m: 12:54.11	1:05.14			
3.	Rettig Agata	00	UKS Delfinek 1 Chodzie					<b>16:23.70</b>	
	100m: 59.22	59.22	500m: 5:20.83	1:05.73	900m: 9:47.67	1:07.76	1300m: 14:16.25	1:05.67	
	200m: 2:03.91	1:04.69	600m: 6:26.55	1:05.72	1000m: 10:55.58	1:07.91	1400m: 15:21.03	1:04.78	
	300m: 3:09.18	1:05.27	700m: 7:33.00	1:06.45	1100m: 12:03.34	1:07.76	1500m: 16:23.70	1:02.67	
	400m: 4:15.10	1:05.92	800m: 8:39.91	1:06.91	1200m: 13:10.58	1:07.24			
4.	Nowak Julia	01	UKS Delfinek 1 Chodzie					<b>16:36.43</b>	
	100m: 1:02.62	1:02.62	500m: 5:38.51	1:08.75	900m: 10:07.34	1:07.29	1300m: 14:28.53	1:04.98	
	200m: 2:11.41	1:08.79	600m: 6:45.72	1:07.21	1000m: 11:14.06	1:06.72	1400m: 15:32.70	1:04.17	
	300m: 3:20.37	1:08.96	700m: 7:53.08	1:07.36	1100m: 12:18.99	1:04.93	1500m: 16:36.43	1:03.73	
	400m: 4:29.76	1:09.39	800m: 9:00.05	1:06.97	1200m: 13:23.55	1:04.56			
5.	Płazi ska Wiktoria	01	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe					<b>16:42.52</b>	
	100m: 58.55	58.55	500m: 5:24.84	1:06.92	900m: 9:57.87	1:08.16	1300m: 14:30.24	1:07.68	
	200m: 2:03.75	1:05.20	600m: 6:32.71	1:07.87	1000m: 11:07.04	1:09.17	1400m: 15:38.11	1:07.87	
	300m: 3:10.45	1:06.70	700m: 7:41.23	1:08.52	1100m: 12:15.36	1:08.32	1500m: 16:42.52	1:04.41	
	400m: 4:17.92	1:07.47	800m: 8:49.71	1:08.48	1200m: 13:22.56	1:07.20			
6.	Strachanowska Helena	99	Uks Delfin Jastarnia					<b>17:17.56</b>	
	100m: 59.13	59.13	500m: 5:30.02	1:09.30	900m: 10:16.18	1:11.29	1300m: 15:03.10	1:10.37	
	200m: 2:05.27	1:06.14	600m: 6:40.76	1:10.74	1000m: 11:28.15	1:11.97	1400m: 16:11.20	1:08.10	
	300m: 3:12.62	1:07.35	700m: 7:52.35	1:11.59	1100m: 12:40.55	1:12.40	1500m: 17:17.56	1:06.36	
	400m: 4:20.72	1:08.10	800m: 9:04.89	1:12.54	1200m: 13:52.73	1:12.18			
7.	Kasprzak Wiktoria	99	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe					<b>18:15.28</b>	
	100m: 1:05.07	1:05.07	500m: 5:52.30	1:11.93	900m: 10:48.21	1:15.63	1300m: 15:55.48	1:14.82	
	200m: 2:17.07	1:12.00	600m: 7:05.37	1:13.07	1000m: 12:05.07	1:16.86	1400m: 17:08.94	1:13.46	
	300m: 3:29.38	1:12.31	700m: 8:20.53	1:15.16	1100m: 13:22.97	1:17.90	1500m: 18:15.28	1:06.34	
	400m: 4:40.37	1:10.99	800m: 9:32.58	1:12.05	1200m: 14:40.66	1:17.69			
8.	Gronkwska Agata	03	Laguna 24 Toru					<b>18:36.56</b>	
	100m: 1:11.95	1:11.95	500m: 6:14.41	1:15.34	900m: 11:14.31	1:15.07	1300m: 16:15.28	1:15.34	
	200m: 2:27.77	1:15.82	600m: 7:28.48	1:14.07	1000m: 12:30.07	1:15.76	1400m: 17:28.77	1:13.49	
	300m: 3:43.85	1:16.08	700m: 8:43.27	1:14.79	1100m: 13:45.81	1:15.74	1500m: 18:36.56	1:07.79	
	400m: 4:59.07	1:15.22	800m: 9:59.24	1:15.97	1200m: 14:59.94	1:14.13			
9.	Wojciechowska Marcela	98	Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe					<b>19:52.24</b>	
	100m: 1:09.67	1:09.67	500m: 6:25.94	1:20.82	900m: 11:46.25	1:20.93	1300m: 17:15.37	1:26.04	
	200m: 2:26.69	1:17.02	600m: 7:46.37	1:20.43	1000m: 13:06.74	1:20.49	1400m: 18:34.56	1:19.19	
	300m: 3:45.67	1:18.98	700m: 9:06.20	1:19.83	1100m: 14:28.16	1:21.42	1500m: 19:52.24	1:17.68	
	400m: 5:05.12	1:19.45	800m: 10:25.32	1:19.12	1200m: 15:49.33	1:21.17			
10.	Lewandowska Zofia	01	Laguna 24 Toru					<b>20:53.08</b>	
	100m: 1:16.98	1:16.98	500m: 6:45.15	1:21.78	900m: 12:28.81	1:31.40	1300m: 18:17.35	1:29.64	
	200m: 2:40.76	1:23.78	600m: 8:04.72	1:19.57	1000m: 13:58.46	1:29.65	1400m: 19:40.61	1:23.26	
	300m: 4:01.66	1:20.90	700m: 9:28.37	1:23.65	1100m: 15:21.75	1:23.29	1500m: 20:53.08	1:12.47	
	400m: 5:23.37	1:21.71	800m: 10:57.41	1:29.04	1200m: 16:47.71	1:25.96			