

Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters
Gliwice, 13. - 15.11.2015

Konkurencja 30
14.11.2015 - 19:40

Kobiet, 400m zmienny

20 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski Masters 25 - 29	5:27.52	Pietrzak Sandra		Katowice	15.11.2014
Rekord Polski Masters 30 - 34	6:02.57	Malchar Jowita	03801	Katowice	15.11.2014
Rekord Polski Masters 35 - 39	5:54.30	Sołtyk Judyta		Mława	29.03.2009
Rekord Polski Masters 40 - 44	5:38.73	Sulewska Beata		Katowice	15.11.2014
Rekord Polski Masters 45 - 49	5:41.67	Puchalska Joanna		Katowice	23.11.2012
Rekord Polski Masters 50 - 54	5:56.61	Puchalska Joanna		Katowice	15.11.2014
Rekord Polski Masters 55 - 59	6:24.65	Szała Ewa		Toru	25.05.2014
Rekord Polski Masters 60 - 64	7:09.71	Kiszczyk Gra yna		Toru	22.05.2011
Rekord Polski Masters 65 - 69	7:52.11	Bastek Renata		Lublin	15.11.2008
Rekord Polski Masters 70 - 74	20:00.00				
Rekord Polski Masters 75 - 79	20:00.00				
Rekord Polski Masters 80 - 84	30:00.00				
Rekord Polski Masters 85 - 89	30:00.00				
Rekord Polski Masters 90 - 94	30:00.00				

Punkty: FINA 2015

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

20 - 24 lat

1. Krzy ostaniak Agnieszka	93	SMT Szczecin	5:25.97	506
50m: 34.37 34.37	150m: 1:57.31 39.81	250m: 3:26.20 48.46	350m: 4:51.40 36.89	
100m: 1:17.50 43.13	200m: 2:37.74 40.43	300m: 4:14.51 48.31	400m: 5:25.97 34.57	
2. Maciupa Kinga	94	SMT Szczecin	5:37.86	454
50m: 34.95 34.95	150m: 1:59.69 43.87	250m: 3:31.06 48.79	350m: 5:01.01 40.86	
100m: 1:15.82 40.87	200m: 2:42.27 42.58	300m: 4:20.15 49.09	400m: 5:37.86 36.85	
3. Palka Paulina	91	Masters Wisła Kraków	6:10.45	345
50m: 41.52 41.52	150m: 2:18.02 46.07	250m: 3:57.81 53.32	350m: 5:31.60 42.55	
100m: 1:31.95 50.43	200m: 3:04.49 46.47	300m: 4:49.05 51.24	400m: 6:10.45 38.85	
4. Podkowi ska Wiktoria	95	SMT Szczecin	6:17.64	325
50m: 40.60 40.60	150m: 2:21.29 51.52	250m: 4:02.42 51.96	350m: 5:39.11 43.51	
100m: 1:29.77 49.17	200m: 3:10.46 49.17	300m: 4:55.60 53.18	400m: 6:17.64 38.53	
5. Wolska Sandra	95	Masters Wisła Kraków	7:08.38	223
50m: 45.38 45.38	150m: 2:41.23 56.18	250m: 4:31.17 53.83	350m: 6:18.91 51.44	
100m: 1:45.05 59.67	200m: 3:37.34 56.11	300m: 5:27.47 56.30	400m: 7:08.38 49.47	

25 - 29 lat

1. Piekut Anna	88	Aquasfera Masters Olsztyn	6:09.90	346
50m: 38.23 38.23	150m: 2:12.17 49.18	250m: 3:52.03 51.63	350m: 5:27.01 43.12	
100m: 1:22.99 44.76	200m: 3:00.40 48.23	300m: 4:43.89 51.86	400m: 6:09.90 42.89	
2. Szulc Helena	86	SMT Szczecin	6:19.97	319
50m: 42.12 42.12	150m: 2:20.08 47.13	250m: 3:59.05 52.90	350m: 5:37.49 44.81	
100m: 1:32.95 50.83	200m: 3:06.15 46.07	300m: 4:52.68 53.63	400m: 6:19.97 42.48	
3. Kostyra Agnieszka	90	Toru Multisport Team	6:29.52	296
50m: 39.04 39.04	150m: 2:19.95 48.06	250m: 3:59.96 53.69	350m: 5:43.53 47.88	
100m: 1:31.89 52.85	200m: 3:06.27 46.32	300m: 4:55.65 55.69	400m: 6:29.52 45.99	
4. Murawska Kinga	90	WKS I SK	7:45.48	173
50m: 54.04 54.04	150m: 2:51.08 56.77	250m: 4:51.49 1:04.04	350m: 6:52.53 55.77	
100m: 1:54.31 1:00.27	200m: 3:47.45 56.37	300m: 5:56.76 1:05.27	400m: 7:45.48 52.95	

30 - 34 lat

1. Walenta Katarzyna	85	Toru Multisport Team	5:54.44	394
50m: 37.93 37.93	150m: 2:08.45 45.35	250m: 3:41.92 48.28	350m: 5:13.65 43.03	
100m: 1:23.10 45.17	200m: 2:53.64 45.19	300m: 4:30.62 48.70	400m: 5:54.44 40.79	
2. Olszanowska Iga	81	Niezrzeszone Biała Podlaska	6:00.71	373
50m: 36.45 36.45	150m: 2:07.88 47.76	250m: 3:44.65 50.11	350m: 5:20.02 43.37	
100m: 1:20.12 43.67	200m: 2:54.54 46.66	300m: 4:36.65 52.00	400m: 6:00.71 40.69	

Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters
Gliwice, 13. - 15.11.2015

Konkurencja 30, Kobiet, 400m zmienny, 30 - 34 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
3.	Matkowska Małgorzata	81	Wojewódzki Sztab Wojskowy Pozn	7:29.92	192				
	50m: 43.39 43.39	150m: 2:39.35 1:02.35	250m: 4:42.28 1:02.72	350m: 6:39.40 53.73					
	100m: 1:37.00 53.61	200m: 3:39.56 1:00.21	300m: 5:45.67 1:03.39	400m: 7:29.92 50.52					

35 - 39 lat

1.	Ch ci ska Kalina	76	WOPR Województwa Lubuskiego	6:38.09	278				
	50m: 44.95 44.95	150m: 2:27.36 52.17	250m: 4:14.18 55.61	350m: 5:55.25 45.96					
	100m: 1:35.19 50.24	200m: 3:18.57 51.21	300m: 5:09.29 55.11	400m: 6:38.09 42.84					

40 - 44 lat

1.	Fajkowska Daria	73	UTW "Masters" Zgierz	5:38.63	451				
	50m: 34.49 34.49	150m: 2:00.12 44.20	250m: 3:30.65 47.89	350m: 4:59.83 40.67					
	100m: 1:15.92 41.43	200m: 2:42.76 42.64	300m: 4:19.16 48.51	400m: 5:38.63 38.80					
2.	Joanna Stankiewicz - Majkowska	72	Tkkf Koszalin Masters	7:29.07	193				
	50m: 49.61 49.61	150m: 2:45.89 58.73	250m: 4:43.65 59.61	350m: 6:37.48 53.52					
	100m: 1:47.16 57.55	200m: 3:44.04 58.15	300m: 5:43.96 1:00.31	400m: 7:29.07 51.59					

45 - 49 lat

1.	Wysocka Klaudia	66	Masters Korona Kraków	6:34.67	285				
	50m: 41.89 41.89	150m: 2:21.58 52.67	250m: 4:08.88 56.29	350m: 5:50.56 46.29					
	100m: 1:28.91 47.02	200m: 3:12.59 51.01	300m: 5:04.27 55.39	400m: 6:34.67 44.11					
2.	Petecka Maria	67	MOTYL -SENIOR MOSiR Stalowa Wo	6:47.32	259				
	50m: 46.38 46.38	150m: 2:32.57 55.48	250m: 4:20.00 54.58	350m: 6:02.24 46.80					
	100m: 1:37.09 50.71	200m: 3:25.42 52.85	300m: 5:15.44 55.44	400m: 6:47.32 45.08					
3.	Go dziejewska Anna	67	Aquasfera Masters Olsztyn	6:57.00	241				
	50m: 48.24 48.24	150m: 2:38.27 53.98	250m: 4:28.86 55.50	350m: 6:12.15 46.44					
	100m: 1:44.29 56.05	200m: 3:33.36 55.09	300m: 5:25.71 56.85	400m: 6:57.00 44.85					

50 - 54 lat

1.	Karas Beata	62	Victory Masters Elbl g	8:40.20	124				
	50m: 55.57 55.57	150m: 3:10.69 1:12.98	250m: 5:35.42 1:17.13	350m: 7:48.47 54.32					
	100m: 1:57.71 1:02.14	200m: 4:18.29 1:07.60	300m: 6:54.15 1:18.73	400m: 8:40.20 51.73					
2.	Putowska Małgorzata	62	Klub Sportowy Warta Pozna	8:42.66	122				
	50m: 55.96 55.96	150m: 4:19.48 1:07.38	250m: 6:34.02 1:07.16	350m: 8:38.18 1:00.98					
	100m: 1:45.81 50.85	200m: 5:26.86 1:07.38	300m: 7:37.20 1:03.18	400m: 8:42.66 4.48					

55 - 59 lat

1.	Szała Ewa	59	KS Czerwonak	6:22.45	313				
	<i>Rekord Polski</i>								
	50m: 42.91 42.91	150m: 2:19.61 47.17	250m: 4:01.11 54.58	350m: 5:39.73 44.49					
	100m: 1:32.44 49.53	200m: 3:06.53 46.92	300m: 4:55.24 54.13	400m: 6:22.45 42.72					
2.	Gudaniec Dorota	60	Tkkf Koszalin Masters	7:19.28	207				
	50m: 48.55 48.55	150m: 2:41.49 55.68	250m: 4:36.01 59.68	350m: 6:28.28 51.46					
	100m: 1:45.81 57.26	200m: 3:36.33 54.84	300m: 5:36.82 1:00.81	400m: 7:19.28 51.00					
3.	D browska Zofia	58	SIKRET Gliwice	8:21.05	139				
	50m: 55.81 55.81	150m: 3:16.40 1:14.29	250m: 5:28.03 1:01.04	350m: 7:27.27 58.91					
	100m: 2:02.11 1:06.30	200m: 4:26.99 1:10.59	300m: 6:28.36 1:00.33	400m: 8:21.05 53.78					
4.	Benova Dana	56	SK Spolchemie Usti nad Labem	9:57.37	82				
	50m: 1:18.46 1:18.46	150m: 5:17.74 1:08.76	250m: 7:44.88 1:12.56	350m: 8:53.42 1:03.95					
	100m: 4:08.98 2:50.52	200m: 6:32.32 1:14.58	300m: 7:57.37 1:03.95	400m: 9:57.37 1:03.95					

Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters
Gliwice, 13. - 15.11.2015

Konkurencja 30, Kobiet, 400m zmienny

75 - 79 lat

1. Nicpo Krystyna	40	UKS Wodnik 29 Katowice	10:19.84	73			
<i>Rekord Polski</i>							
50m: 1:28.33	1:28.33	150m: 4:12.43	1:01.55	250m: 6:41.83	1:26.63	350m: 9:10.54	1:07.96
100m: 3:10.88	1:42.55	200m: 5:15.20	1:02.77	300m: 8:02.58	1:20.75	400m: 10:19.84	1:09.30