

Mistrzostwa Okręgu I skiego 14,15,16-18 i Open  
Gliwice, 4. - 5.12.2015

Konkurencja 40  
05.12.2015 - 18:08

Mężczyźni, 1500m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord Open	14:55.64	Zaczy ski Karol	AZS AWF Katowice	05.12.2012
Rekord 14	16:25.79	Sumara Benjamin	MOS D browa Górnicza	01.01.2013
Rekord 15	15:53.11	Łuczak Piotr	AZS AWF Katowice	03.12.2007
Rekord 16	15:49.14	Rokicki Michał	Victoria Racibórz	03.12.2000
Rekord 17	15:40.31	Kudła Łukasz	AZS AWF Katowice	05.12.2012
Rekord 18	15:22.56	Zaczy ski Karol	AZS AWF Katowice	05.12.2009

Punkty: FINA 2015

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
<b>14 lat</b>								
1.	<b>Szarpak Marcin</b>		01	ks Pi tka Chorzów		<b>17:15.64</b>	<b>553</b>	
	<i>Mistrz / ska</i>							
	100m: 1:02.59	1:02.59	500m: 5:36.17	1:10.11	900m: 10:14.64	1:10.76	1300m: 14:57.70	1:11.98
	200m: 2:08.60	1:06.01	600m: 6:44.60	1:08.43	1000m: 11:26.07	1:11.43	1400m: 16:07.60	1:09.90
	300m: 3:16.50	1:07.90	700m: 7:52.70	1:08.10	1100m: 12:34.59	1:08.52	1500m: 17:15.64	1:08.04
	400m: 4:26.06	1:09.56	800m: 9:03.88	1:11.18	1200m: 13:45.72	1:11.13		
2.	<b>Michalski Wojciech</b>		01	Muks Gilus Gilowice		<b>17:25.29</b>	<b>537</b>	
	100m: 1:04.38	1:04.38	500m: 5:45.53	1:10.03	900m: 10:25.78	1:10.58	1300m: 15:06.28	1:09.74
	200m: 2:16.15	1:11.77	600m: 6:55.39	1:09.86	1000m: 11:35.91	1:10.13	1400m: 16:16.37	1:10.09
	300m: 3:25.55	1:09.40	700m: 8:05.44	1:10.05	1100m: 12:45.97	1:10.06	1500m: 17:25.29	1:08.92
	400m: 4:35.50	1:09.95	800m: 9:15.20	1:09.76	1200m: 13:56.54	1:10.57		
3.	<b>Karpiel Dominik</b>		01	CSIR MOS D browa Górnicza		<b>17:36.75</b>	<b>520</b>	
	100m: 1:05.12	1:05.12	500m: 5:48.24	1:11.36	900m: 10:33.20	1:10.83	1300m: 15:18.33	1:10.79
	200m: 2:15.67	1:10.55	600m: 6:59.46	1:11.22	1000m: 11:44.35	1:11.15	1400m: 16:28.16	1:09.83
	300m: 3:26.38	1:10.71	700m: 8:11.08	1:11.62	1100m: 12:55.60	1:11.25	1500m: 17:36.75	1:08.59
	400m: 4:36.88	1:10.50	800m: 9:22.37	1:11.29	1200m: 14:07.54	1:11.94		
4.	<b>Janecki Mateusz</b>		01	MKS Pałac Młodzie y Katowice		<b>17:51.83</b>	<b>498</b>	
	100m: 1:06.62	1:06.62	500m: 5:55.41	1:12.64	900m: 10:43.31	1:11.41	1300m: 15:30.98	1:11.75
	200m: 2:17.65	1:11.03	600m: 7:07.66	1:12.25	1000m: 11:54.17	1:10.86	1400m: 16:43.08	1:12.10
	300m: 3:29.86	1:12.21	700m: 8:20.16	1:12.50	1100m: 13:07.20	1:13.03	1500m: 17:51.83	1:08.75
	400m: 4:42.77	1:12.91	800m: 9:31.90	1:11.74	1200m: 14:19.23	1:12.03		
5.	<b>Wi niewski Paweł</b>		01	UKS Wodnik 29 Katowice		<b>18:10.56</b>	<b>473</b>	
	100m: 1:07.66	1:07.66	500m: 5:57.46	1:13.15	900m: 10:49.64	1:12.33	1300m: 15:43.13	1:14.11
	200m: 2:20.10	1:12.44	600m: 7:09.81	1:12.35	1000m: 12:02.37	1:12.73	1400m: 16:57.01	1:13.88
	300m: 3:31.91	1:11.81	700m: 8:23.50	1:13.69	1100m: 13:15.49	1:13.12	1500m: 18:10.56	1:13.55
	400m: 4:44.31	1:12.40	800m: 9:37.31	1:13.81	1200m: 14:29.02	1:13.53		
6.	<b>Ziółkowski Norbert</b>		01	Nowy KP Bielsko-Biała		<b>19:06.18</b>	<b>407</b>	
	100m: 1:10.28	1:10.28	500m: 6:19.97	1:17.75	900m: 11:29.40	1:16.81	1300m: 16:38.46	1:15.64
	200m: 2:26.18	1:15.90	600m: 7:36.83	1:16.86	1000m: 12:47.86	1:18.46	1400m: 18:32.55	1:54.09
	300m: 3:43.77	1:17.59	700m: 8:54.49	1:17.66	1100m: 14:05.47	1:17.61	1500m: 19:06.18	33.63
	400m: 5:02.22	1:18.45	800m: 10:12.59	1:18.10	1200m: 15:22.82	1:17.35		
7.	<b>urowski Jakub</b>		01	ks Pi tka Chorzów		<b>20:38.22</b>	<b>323</b>	
	100m: 1:16.70	1:16.70	500m: 6:50.79	1:23.76	900m: 12:25.39	1:23.22	1300m: 17:57.06	1:22.51
	200m: 2:40.42	1:23.72	600m: 8:13.80	1:23.01	1000m: 13:48.87	1:23.48	1400m: 19:18.95	1:21.89
	300m: 4:04.04	1:23.62	700m: 9:38.08	1:24.28	1100m: 15:12.40	1:23.53	1500m: 20:38.22	1:19.27
	400m: 5:27.03	1:22.99	800m: 11:02.17	1:24.09	1200m: 16:34.55	1:22.15		
<b>15 lat</b>								
1.	<b>Stoszek Kacper</b>		00	Delfin Cieszyn		<b>16:26.98</b>	<b>638</b>	
	<i>Mistrz / ska</i>							
	100m: 1:02.59	1:02.59	500m: 5:29.42	1:06.31	900m: 9:55.50	1:06.03	1300m: 14:17.92	1:05.26
	200m: 2:09.98	1:07.39	600m: 6:36.45	1:07.03	1000m: 11:01.87	1:06.37	1400m: 15:23.05	1:05.13
	300m: 3:16.99	1:07.01	700m: 7:42.67	1:06.22	1100m: 12:07.66	1:05.79	1500m: 16:26.98	1:03.93
	400m: 4:23.11	1:06.12	800m: 8:49.47	1:06.80	1200m: 13:12.66	1:05.00		
2.	<b>Twardzik Bartosz</b>		00	SiKReT Gliwice		<b>17:08.70</b>	<b>564</b>	
	100m: 1:04.25	1:04.25	500m: 5:40.58	1:09.57	900m: 10:17.25	1:09.16	1300m: 14:54.26	1:09.25
	200m: 2:13.51	1:09.26	600m: 6:49.44	1:08.86	1000m: 11:26.36	1:09.11	1400m: 16:03.32	1:09.06
	300m: 3:22.04	1:08.53	700m: 7:58.85	1:09.41	1100m: 12:35.58	1:09.22	1500m: 17:08.70	1:05.38
	400m: 4:31.01	1:08.97	800m: 9:08.09	1:09.24	1200m: 13:45.01	1:09.43		

Mistrzostwa Okręgu I śkiego 14,15,16-18 i Open  
Gliwice, 4. - 5.12.2015

Konkurencja 40, Chłopców, 1500m dowolny, 15 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
3.	Wyrobek Rafał		00	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>17:39.34</b>	516			
	100m:	1:06.73	1:06.73	500m:	5:49.54	1:11.27	900m:	10:36.47	1:12.19	1300m:	15:22.10	1:11.11
	200m:	2:17.03	1:10.30	600m:	7:00.35	1:10.81	1000m:	11:48.57	1:12.10	1400m:	16:32.34	1:10.24
	300m:	3:27.76	1:10.73	700m:	8:12.02	1:11.67	1100m:	12:59.68	1:11.11	1500m:	17:39.34	1:07.00
	400m:	4:38.27	1:10.51	800m:	9:24.28	1:12.26	1200m:	14:10.99	1:11.31			
4.	Roskosz Szymon SR		00	Unia Racibórz				<b>18:16.41</b>	466			
	100m:	1:08.15	1:08.15	500m:	5:56.08	1:11.95	900m:	10:41.65	1:11.47	1300m:	15:27.75	1:12.02
	200m:	2:20.05	1:11.90	600m:	7:08.35	1:12.27	1000m:	11:54.09	1:12.44	1400m:	16:38.14	1:10.39
	300m:	3:31.63	1:11.58	700m:	8:19.32	1:10.97	1100m:	13:04.78	1:10.69	1500m:	18:16.41	1:38.27
	400m:	4:44.13	1:12.50	800m:	9:30.18	1:10.86	1200m:	14:15.73	1:10.95			
5.	Włodarski Jakub SR		00	Unia Racibórz				<b>18:44.36</b>	432			
	100m:	1:09.83	1:09.83	500m:	6:09.18	1:15.54	900m:	11:11.78	1:16.06	1300m:	16:17.01	1:16.69
	200m:	2:23.61	1:13.78	600m:	7:24.06	1:14.88	1000m:	12:27.29	1:15.51	1400m:	17:32.52	1:15.51
	300m:	3:38.52	1:14.91	700m:	8:39.74	1:15.68	1100m:	13:43.59	1:16.30	1500m:	18:44.36	1:11.84
	400m:	4:53.64	1:15.12	800m:	9:55.72	1:15.98	1200m:	15:00.32	1:16.73			
NIE UK.	Trz siec Daniel		00	CSIR MOS D browa Górnicza								
	100m:	1:05.74	1:05.74	500m:	5:49.67	1:11.42	900m:			1300m:		
	200m:	2:16.25	1:10.51	600m:	7:00.93	1:11.26	1000m:			1400m:		
	300m:	3:27.30	1:11.05	700m:	8:14.02	1:13.09	1100m:			1500m:		
	400m:	4:38.25	1:10.95	800m:			1200m:					
16 - 18 lat												
1.	Sumara Benjamin		99	CSIR MOS D browa Górnicza				<b>16:28.14</b>	636			
	<i>Mistrz / ska</i>											
	100m:	1:01.94	1:01.94	500m:	5:29.65	1:06.91	900m:	9:54.27	1:06.00	1300m:	14:18.51	1:06.22
	200m:	2:08.60	1:06.66	600m:	6:36.43	1:06.78	1000m:	11:00.80	1:06.53	1400m:	15:24.41	1:05.90
	300m:	3:15.58	1:06.98	700m:	7:41.98	1:05.55	1100m:	12:06.48	1:05.68	1500m:	16:28.14	1:03.73
	400m:	4:22.74	1:07.16	800m:	8:48.27	1:06.29	1200m:	13:12.29	1:05.81			
2.	Stoszek Szymon		99	UKS Aligor Gorzyce				<b>16:41.89</b>	610			
	100m:	1:03.20	1:03.20	500m:	5:30.15	1:06.97	900m:	9:58.51	1:07.46	1300m:	14:29.20	1:07.92
	200m:	2:10.26	1:07.06	600m:	6:36.92	1:06.77	1000m:	11:05.92	1:07.41	1400m:	15:36.77	1:07.57
	300m:	3:17.20	1:06.94	700m:	7:43.64	1:06.72	1100m:	12:13.75	1:07.83	1500m:	16:41.89	1:05.12
	400m:	4:23.18	1:05.98	800m:	8:51.05	1:07.41	1200m:	13:21.28	1:07.53			
3.	Chrapek Marcin		98	Delfin Cieszyn				<b>16:58.37</b>	581			
	100m:	1:04.12	1:04.12	500m:	5:37.55	1:08.59	900m:	10:13.11	1:09.09	1300m:	14:46.09	1:08.53
	200m:	2:12.53	1:08.41	600m:	6:46.54	1:08.99	1000m:	11:22.17	1:09.06	1400m:	15:53.66	1:07.57
	300m:	3:20.47	1:07.94	700m:	7:55.13	1:08.59	1100m:	12:29.67	1:07.50	1500m:	16:58.37	1:04.71
	400m:	4:28.96	1:08.49	800m:	9:04.02	1:08.89	1200m:	13:37.56	1:07.89			
4.	Sordyl Mateusz SO		99	ULKS VICTORIA Kozy				<b>17:02.25</b>	575			
	100m:	1:04.22	1:04.22	500m:	5:38.26	1:08.68	900m:	10:12.96	1:08.44	1300m:	14:48.08	1:09.14
	200m:	2:12.88	1:08.66	600m:	6:46.54	1:08.28	1000m:	11:21.92	1:08.96	1400m:	15:56.52	1:08.44
	300m:	3:21.12	1:08.24	700m:	7:55.52	1:08.98	1100m:	12:30.25	1:08.33	1500m:	17:02.25	1:05.73
	400m:	4:29.58	1:08.46	800m:	9:04.52	1:09.00	1200m:	13:38.94	1:08.69			
5.	Lesik Radosław SR		98	MKS-SMS Victoria Racibórz				<b>17:03.20</b>	573			
	100m:	1:03.07	1:03.07	500m:	5:36.38	1:08.91	900m:	10:12.71	1:09.23	1300m:	14:48.95	1:08.61
	200m:	2:11.03	1:07.96	600m:	6:45.34	1:08.96	1000m:	11:22.39	1:09.68	1400m:	15:57.47	1:08.52
	300m:	3:19.20	1:08.17	700m:	7:54.26	1:08.92	1100m:	12:31.42	1:09.03	1500m:	17:03.20	1:05.73
	400m:	4:27.47	1:08.27	800m:	9:03.48	1:09.22	1200m:	13:40.34	1:08.92			
6.	Baran Jan SR		99	MKS-SMS Victoria Racibórz				<b>17:39.35</b>	516			
	100m:	1:05.61	1:05.61	500m:	5:49.58	1:11.58	900m:	10:35.26	1:12.24	1300m:	15:19.89	1:11.13
	200m:	2:16.17	1:10.56	600m:	7:00.24	1:10.66	1000m:	11:47.34	1:12.08	1400m:	16:31.26	1:11.37
	300m:	3:27.11	1:10.94	700m:	8:11.48	1:11.24	1100m:	12:57.80	1:10.46	1500m:	17:39.35	1:08.09
	400m:	4:38.00	1:10.89	800m:	9:23.02	1:11.54	1200m:	14:08.76	1:10.96			
7.	Chromik Szymon		99	CSIR MOS D browa Górnicza				<b>17:44.41</b>	509			
	100m:	1:01.94	1:01.94	500m:	6:10.30	1:48.53	900m:	11:39.91	1:13.13	1300m:	16:33.77	
	200m:	2:07.37	1:05.43	600m:			1000m:	12:53.64	1:13.73	1400m:		
	300m:	3:13.76	1:06.39	700m:	9:13.37		1100m:	14:07.48	1:13.84	1500m:	17:44.41	
	400m:	4:21.77	1:08.01	800m:	10:26.78	1:13.41	1200m:					

Mistrzostwa Okręgu I skiego 14,15,16-18 i Open  
Gliwice, 4. - 5.12.2015

Konkurencja 40, M czyzn, 1500m dowolny

Open

1.	Głyk Wojciech <i>Mistrz / ska</i>	92	AZS AWF Katowice	<b>15:22.83</b>	781
	100m: 58.79	500m: 5:04.33	1:01.54	900m: 9:11.56	1:01.64
	200m: 1:59.99	600m: 6:06.26	1:01.93	1000m: 10:13.40	1:01.84
	300m: 3:01.45	700m: 7:08.49	1:02.23	1100m: 11:15.59	1:02.19
	400m: 4:02.79	800m: 8:09.92	1:01.43	1200m: 12:17.77	1:02.18
1300m:	13:19.92	1:02.15			
1400m:	14:21.82	1:01.90			
1500m:	15:22.83	1:01.01			
2.	Stanek Adam	99	UKP Unia O wi cim	<b>16:01.61</b>	690
	100m: 1:02.28	500m: 5:20.61	1:04.68	900m: 9:38.27	1:05.20
	200m: 2:07.27	600m: 6:24.77	1:04.16	1000m: 10:42.71	1:04.44
	300m: 3:11.21	700m: 7:28.88	1:04.11	1100m: 11:46.81	1:04.10
	400m: 4:15.93	800m: 8:33.07	1:04.19	1200m: 12:50.75	1:03.94
1300m:	13:54.17	1:03.42			
1400m:	14:58.82	1:04.65			
1500m:	16:01.61	1:02.79			
3.	Stoszek Kacper	00	Delfin Cieszyn	<b>16:26.98</b>	638
	100m: 1:02.59	500m: 5:29.42	1:06.31	900m: 9:55.50	1:06.03
	200m: 2:09.98	600m: 6:36.45	1:07.03	1000m: 11:01.87	1:06.37
	300m: 3:16.99	700m: 7:42.67	1:06.22	1100m: 12:07.66	1:05.79
	400m: 4:23.11	800m: 8:49.47	1:06.80	1200m: 13:12.66	1:05.00
1300m:	14:17.92	1:05.26			
1400m:	15:23.05	1:05.13			
1500m:	16:26.98	1:03.93			
4.	Sumara Beniamin	99	CSIR MOS D browa Górnicza	<b>16:28.14</b>	636
	100m: 1:01.94	500m: 5:29.65	1:06.91	900m: 9:54.27	1:06.00
	200m: 2:08.60	600m: 6:36.43	1:06.78	1000m: 11:00.80	1:06.53
	300m: 3:15.58	700m: 7:41.98	1:05.55	1100m: 12:06.48	1:05.68
	400m: 4:22.74	800m: 8:48.27	1:06.29	1200m: 13:12.29	1:05.81
1300m:	14:18.51	1:06.22			
1400m:	15:24.41	1:05.90			
1500m:	16:28.14	1:03.73			
5.	Kłos Grzegorz	95	AZS AWF Katowice	<b>16:34.26</b>	625
	100m: 1:01.71	500m: 5:23.93	1:05.67	900m: 9:52.51	1:07.90
	200m: 2:07.35	600m: 6:29.71	1:05.78	1000m: 11:00.41	1:07.90
	300m: 3:13.16	700m: 7:36.76	1:07.05	1100m: 12:07.28	1:06.87
	400m: 4:18.26	800m: 8:44.61	1:07.85	1200m: 13:14.60	1:07.32
1300m:	14:21.90	1:07.30			
1400m:	15:29.20	1:07.30			
1500m:	16:34.26	1:05.06			
6.	Stoszek Szymon	99	UKS Aligtor Gorzyce	<b>16:41.89</b>	610
	100m: 1:03.20	500m: 5:30.15	1:06.97	900m: 9:58.51	1:07.46
	200m: 2:10.26	600m: 6:36.92	1:06.77	1000m: 11:05.92	1:07.41
	300m: 3:17.20	700m: 7:43.64	1:06.72	1100m: 12:13.75	1:07.83
	400m: 4:23.18	800m: 8:51.05	1:07.41	1200m: 13:21.28	1:07.53
1300m:	14:29.20	1:07.92			
1400m:	15:36.77	1:07.57			
1500m:	16:41.89	1:05.12			
7.	Chrapek Marcin	98	Delfin Cieszyn	<b>16:58.37</b>	581
	100m: 1:04.12	500m: 5:37.55	1:08.59	900m: 10:13.11	1:09.09
	200m: 2:12.53	600m: 6:46.54	1:08.99	1000m: 11:22.17	1:09.06
	300m: 3:20.47	700m: 7:55.13	1:08.59	1100m: 12:29.67	1:07.50
	400m: 4:28.96	800m: 9:04.02	1:08.89	1200m: 13:37.56	1:07.89
1300m:	14:46.09	1:08.53			
1400m:	15:53.66	1:07.57			
1500m:	16:58.37	1:04.71			
8.	Sordyl Mateusz SO	99	ULKS VICTORIA Kozy	<b>17:02.25</b>	575
	100m: 1:04.22	500m: 5:38.26	1:08.68	900m: 10:12.96	1:08.44
	200m: 2:12.88	600m: 6:46.54	1:08.28	1000m: 11:21.92	1:08.96
	300m: 3:21.12	700m: 7:55.52	1:08.98	1100m: 12:30.25	1:08.33
	400m: 4:29.58	800m: 9:04.52	1:09.00	1200m: 13:38.94	1:08.69
1300m:	14:48.08	1:09.14			
1400m:	15:56.52	1:08.44			
1500m:	17:02.25	1:05.73			
9.	Lesik Radosław SR	98	MKS-SMS Victoria Racibórz	<b>17:03.20</b>	573
	100m: 1:03.07	500m: 5:36.38	1:08.91	900m: 10:12.71	1:09.23
	200m: 2:11.03	600m: 6:45.34	1:08.96	1000m: 11:22.39	1:09.68
	300m: 3:19.20	700m: 7:54.26	1:08.92	1100m: 12:31.42	1:09.03
	400m: 4:27.47	800m: 9:03.48	1:09.22	1200m: 13:40.34	1:08.92
1300m:	14:48.95	1:08.61			
1400m:	15:57.47	1:08.52			
1500m:	17:03.20	1:05.73			
10.	Twardzik Bartosz	00	SiKReT Gliwice	<b>17:08.70</b>	564
	100m: 1:04.25	500m: 5:40.58	1:09.57	900m: 10:17.25	1:09.16
	200m: 2:13.51	600m: 6:49.44	1:08.86	1000m: 11:26.36	1:09.11
	300m: 3:22.04	700m: 7:58.85	1:09.41	1100m: 12:35.58	1:09.22
	400m: 4:31.01	800m: 9:08.09	1:09.24	1200m: 13:45.01	1:09.43
1300m:	14:54.26	1:09.25			
1400m:	16:03.32	1:09.06			
1500m:	17:08.70	1:05.38			
11.	Szarpak Marcin	01	ks Pi tka Chorzów	<b>17:15.64</b>	553
	100m: 1:02.59	500m: 5:36.17	1:10.11	900m: 10:14.64	1:10.76
	200m: 2:08.60	600m: 6:44.60	1:08.43	1000m: 11:26.07	1:11.43
	300m: 3:16.50	700m: 7:52.70	1:08.10	1100m: 12:34.59	1:08.52
	400m: 4:26.06	800m: 9:03.88	1:11.18	1200m: 13:45.72	1:11.13
1300m:	14:57.70	1:11.98			
1400m:	16:07.60	1:09.90			
1500m:	17:15.64	1:08.04			

Mistrzostwa Okręgu I skiego 14,15,16-18 i Open  
Gliwice, 4. - 5.12.2015

Konkurencja 40, M czynn, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12.	Michalski Wojciech		01	Muks Gilus Gilowice				<b>17:25.29</b>	537
	100m: 1:04.38	1:04.38	500m: 5:45.53	1:10.03	900m: 10:25.78	1:10.58	1300m: 15:06.28	1:09.74	
	200m: 2:16.15	1:11.77	600m: 6:55.39	1:09.86	1000m: 11:35.91	1:10.13	1400m: 16:16.37	1:10.09	
	300m: 3:25.55	1:09.40	700m: 8:05.44	1:10.05	1100m: 12:45.97	1:10.06	1500m: 17:25.29	1:08.92	
	400m: 4:35.50	1:09.95	800m: 9:15.20	1:09.76	1200m: 13:56.54	1:10.57			
13.	Karpień Dominik		01	CSIR MOS D browa Górnicza				<b>17:36.75</b>	520
	100m: 1:05.12	1:05.12	500m: 5:48.24	1:11.36	900m: 10:33.20	1:10.83	1300m: 15:18.33	1:10.79	
	200m: 2:15.67	1:10.55	600m: 6:59.46	1:11.22	1000m: 11:44.35	1:11.15	1400m: 16:28.16	1:09.83	
	300m: 3:26.38	1:10.71	700m: 8:11.08	1:11.62	1100m: 12:55.60	1:11.25	1500m: 17:36.75	1:08.59	
	400m: 4:36.88	1:10.50	800m: 9:22.37	1:11.29	1200m: 14:07.54	1:11.94			
14.	Wyrobek Rafał		00	LKS Jedno 32 Przyszowice				<b>17:39.34</b>	516
	100m: 1:06.73	1:06.73	500m: 5:49.54	1:11.27	900m: 10:36.47	1:12.19	1300m: 15:22.10	1:11.11	
	200m: 2:17.03	1:10.30	600m: 7:00.35	1:10.81	1000m: 11:48.57	1:12.10	1400m: 16:32.34	1:10.24	
	300m: 3:27.76	1:10.73	700m: 8:12.02	1:11.67	1100m: 12:59.68	1:11.11	1500m: 17:39.34	1:07.00	
	400m: 4:38.27	1:10.51	800m: 9:24.28	1:12.26	1200m: 14:10.99	1:11.31			
15.	Baran Jan SR		99	MKS-SMS Victoria Racibórz				<b>17:39.35</b>	516
	100m: 1:05.61	1:05.61	500m: 5:49.58	1:11.58	900m: 10:35.26	1:12.24	1300m: 15:19.89	1:11.13	
	200m: 2:16.17	1:10.56	600m: 7:00.24	1:10.66	1000m: 11:47.34	1:12.08	1400m: 16:31.26	1:11.37	
	300m: 3:27.11	1:10.94	700m: 8:11.48	1:11.24	1100m: 12:57.80	1:10.46	1500m: 17:39.35	1:08.09	
	400m: 4:38.00	1:10.89	800m: 9:23.02	1:11.54	1200m: 14:08.76	1:10.96			
16.	Chromik Szymon		99	CSIR MOS D browa Górnicza				<b>17:44.41</b>	509
	100m: 1:01.94	1:01.94	500m: 6:10.30	1:48.53	900m: 11:39.91	1:13.13	1300m: 16:33.77		
	200m: 2:07.37	1:05.43	600m:		1000m: 12:53.64	1:13.73	1400m:		
	300m: 3:13.76	1:06.39	700m: 9:13.37		1100m: 14:07.48	1:13.84	1500m: 17:44.41		
	400m: 4:21.77	1:08.01	800m: 10:26.78	1:13.41	1200m:				
17.	Janecki Mateusz		01	MKS Pałac Młodzie y Katowice				<b>17:51.83</b>	498
	100m: 1:06.62	1:06.62	500m: 5:55.41	1:12.64	900m: 10:43.31	1:11.41	1300m: 15:30.98	1:11.75	
	200m: 2:17.65	1:11.03	600m: 7:07.66	1:12.25	1000m: 11:54.17	1:10.86	1400m: 16:43.08	1:12.10	
	300m: 3:29.86	1:12.21	700m: 8:20.16	1:12.50	1100m: 13:07.20	1:13.03	1500m: 17:51.83	1:08.75	
	400m: 4:42.77	1:12.91	800m: 9:31.90	1:11.74	1200m: 14:19.23	1:12.03			
18.	Wi niewski Paweł		01	UKS Wodnik 29 Katowice				<b>18:10.56</b>	473
	100m: 1:07.66	1:07.66	500m: 5:57.46	1:13.15	900m: 10:49.64	1:12.33	1300m: 15:43.13	1:14.11	
	200m: 2:20.10	1:12.44	600m: 7:09.81	1:12.35	1000m: 12:02.37	1:12.73	1400m: 16:57.01	1:13.88	
	300m: 3:31.91	1:11.81	700m: 8:23.50	1:13.69	1100m: 13:15.49	1:13.12	1500m: 18:10.56	1:13.55	
	400m: 4:44.31	1:12.40	800m: 9:37.31	1:13.81	1200m: 14:29.02	1:13.53			
19.	Roskosz Szymon SR		00	Unia Racibórz				<b>18:16.41</b>	466
	100m: 1:08.15	1:08.15	500m: 5:56.08	1:11.95	900m: 10:41.65	1:11.47	1300m: 15:27.75	1:12.02	
	200m: 2:20.05	1:11.90	600m: 7:08.35	1:12.27	1000m: 11:54.09	1:12.44	1400m: 16:38.14	1:10.39	
	300m: 3:31.63	1:11.58	700m: 8:19.32	1:10.97	1100m: 13:04.78	1:10.69	1500m: 18:16.41	1:38.27	
	400m: 4:44.13	1:12.50	800m: 9:30.18	1:10.86	1200m: 14:15.73	1:10.95			
20.	Prokop Bartosz		02	UKS Manta Kochłowice Ruda l ska				<b>18:38.38</b>	439
	100m: 1:10.74	1:10.74	500m: 6:11.47	1:15.69	900m: 11:10.61	1:13.29	1300m: 16:10.24	1:15.09	
	200m: 2:25.63	1:14.89	600m: 7:26.70	1:15.23	1000m: 12:25.67	1:15.06	1400m: 17:24.80	1:14.56	
	300m: 3:40.38	1:14.75	700m: 8:42.20	1:15.50	1100m: 13:40.04	1:14.37	1500m: 18:38.38	1:13.58	
	400m: 4:55.78	1:15.40	800m: 9:57.32	1:15.12	1200m: 14:55.15	1:15.11			
21.	Włodarski Jakub SR		00	Unia Racibórz				<b>18:44.36</b>	432
	100m: 1:09.83	1:09.83	500m: 6:09.18	1:15.54	900m: 11:11.78	1:16.06	1300m: 16:17.01	1:16.69	
	200m: 2:23.61	1:13.78	600m: 7:24.06	1:14.88	1000m: 12:27.29	1:15.51	1400m: 17:32.52	1:15.51	
	300m: 3:38.52	1:14.91	700m: 8:39.74	1:15.68	1100m: 13:43.59	1:16.30	1500m: 18:44.36	1:11.84	
	400m: 4:53.64	1:15.12	800m: 9:55.72	1:15.98	1200m: 15:00.32	1:16.73			
22.	Ziółkowski Norbert		01	Nowy KP Bielsko-Biała				<b>19:06.18</b>	407
	100m: 1:10.28	1:10.28	500m: 6:19.97	1:17.75	900m: 11:29.40	1:16.81	1300m: 16:38.46	1:15.64	
	200m: 2:26.18	1:15.90	600m: 7:36.83	1:16.86	1000m: 12:47.86	1:18.46	1400m: 18:32.55	1:54.09	
	300m: 3:43.77	1:17.59	700m: 8:54.49	1:17.66	1100m: 14:05.47	1:17.61	1500m: 19:06.18	33.63	
	400m: 5:02.22	1:18.45	800m: 10:12.59	1:18.10	1200m: 15:22.82	1:17.35			
23.	urowski Jakub		01	ks Pi tka Chorzów				<b>20:38.22</b>	323
	100m: 1:16.70	1:16.70	500m: 6:50.79	1:23.76	900m: 12:25.39	1:23.22	1300m: 17:57.06	1:22.51	
	200m: 2:40.42	1:23.72	600m: 8:13.80	1:23.01	1000m: 13:48.87	1:23.48	1400m: 19:18.95	1:21.89	
	300m: 4:04.04	1:23.62	700m: 9:38.08	1:24.28	1100m: 15:12.40	1:23.53	1500m: 20:38.22	1:19.27	
	400m: 5:27.03	1:22.99	800m: 11:02.17	1:24.09	1200m: 16:34.55	1:22.15			

Mistrzostwa Okręgu I skiego 14,15,16-18 i Open  
Gliwice, 4. - 5.12.2015

---

Konkurencja 40, M cyczny, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
NIE UK.	Trz	siec Daniel	00	CSIR MOS D	browa	Górnicza		
100m:	1:05.74	1:05.74	500m:	5:49.67	1:11.42	900m:	1300m:	
200m:	2:16.25	1:10.51	600m:	7:00.93	1:11.26	1000m:	1400m:	
300m:	3:27.30	1:11.05	700m:	8:14.02	1:13.09	1100m:	1500m:	
400m:	4:38.25	1:10.95	800m:			1200m:		