



Zawody pływackie z cyklu "Bijemy rekordy Gliwic - 2015" pod Patronatem Prezydenta Miasta Gliwice 14 grudnia 2015

1. Cel zawodów

Propagowanie pływania jako formy spędzania czasu wolnego i możliwości realizowania się w sporcie. Poprawienie własnych rekordów życiowych, rekordów szkoły oraz ustanowionych w 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 i 2014 roku rekordów pływackich miasta Gliwice na dystansie 50 m. w różnych stylach i kategoriach wiekowych. Zawody odbywają się cyklicznie, raz w roku w tygodniu poprzedzającym Święta Bożego Narodzenia i mają na celu poprawienie rekordów pływackich na dystansie 50 m. Aktualne rekordy będą dostępne na stronie www.sikret-plywanie.pl oraz www.mzuk.pl.

2. Termin i miejsce zawodów:

Gliwice, 14 grudnia 2015 (poniedziałek)

Kryta pływalnia „OLIMPIJCZYK” Gliwice ul. Oriona 120 (teren Kąpieliska Leśnego)

3. Organizatorzy:

- Samorząd Miasta Gliwice
- Miejski Zarząd Usług Komunalnych w Gliwicach
- Klub Pływacki „SiKReT” Gliwice

4. Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu uczniowie gliwickich szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych urodzeni w latach 2008 – 1996 w podziale na grupy wiekowe.

- **BLOK I** – uczniowie gimnazjów urodzeni w latach 2002 – 2000 oraz uczniowie szkół ponadgimnazjalnych urodzeni w latach 1999– 1996.

- **BLOK II** – uczniowie szkół podstawowych urodzeni w latach 2008 (i młodsi) – 2003.

Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach.

5. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy przysyłać tylko w formie elektronicznej na adres e-mail: wisniowicz@interia.pl w terminie do dnia **11 grudnia 2015 r. (tj. poniedziałek) do godziny 20.00**. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. **Ilość zgłoszeń nieograniczona !! Każde zgłoszenie zostanie potwierdzone mailem zwrotnym.**
W przypadku jego braku prosimy o kontakt pod nr tel 500 193 225.

Zgłoszenie przesłane w pliku Word lub Excel wg podanego w załączniku wzoru powinno zawierać imię i nazwisko, zawodnika, rok urodzenia, styl, orientacyjny czas (uzyskany podczas ostatnich 12 miesięcy na pływalni o tej samej długości.- jeżeli to możliwe) i szkołę

którą reprezentuje, Osoby, które znają obsługę programu splash entry edytor (w tym trenerzy pływania obowiązkowo) proszone są o przesłanie danych w tym programie jako plik LENEX..

6. Opieka podczas zawodów:

Ze względów bezpieczeństwa wszyscy uczestnicy podczas zawodów będą przebywać na widowni. Uczniowie będą schodzić na starty z widowni i po zakończonym wyścigu będą na nią wracać. W związku z tym prosimy nauczycieli aby zabezpieczyć dodatkową osobę do opieki nad uczniami.

7. Sprawy różne:

Podczas zawodów obowiązują przepisy PZP, w sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów i sędzia główny. Weryfikacja zawodników odbędzie się na podstawie pisemnej zgody rodziców lub zaświadczenia lekarskiego oraz legitymacji szkolnej..

W związku z organizacją zawodów z wykorzystaniem aparatury elektronicznej, prosimy pilnować aby uczniowie stawiali się na właściwe starty na czas. Dopisywanie uczniów do innych serii nie będzie możliwe.

8. Program zawodów

BLOK I:

- weryfikacja i rozgrzewka - 8.15,
- uroczyste otwarcie - 8.45
- rozpoczęcie zawodów - 9.00

- | | |
|---|---|
| 1. 50 grzbiet K i M – rocznik 2000 - 2002 | 5. 50 klasyczny K i M – rocznik 2000 - 2002 |
| 2. 50 grzbiet K i M – rocznik 1999 - 1996 | 6. 50 klasyczny K i M – rocznik 1999 - 1996 |
| 3. 50 dowolny K i M – rocznik 2000 - 2002 | 7. 50 motylkowy K i M – rocznik 2000 - 2002 |
| 4. 50 dowolny K i M – rocznik 1999 - 1996 | 8. 50 motylkowy K i M – rocznik 1999 - 1996 |

BLOK II:

- weryfikacja i rozgrzewka – 10.45
- uroczyste otwarcie – 11.15
- rozpoczęcie zawodów – 11.30

- | | |
|--|--|
| 9. 25 grzbiet K i M – rocznik 2008 i 2007 | 14. 50 dowolny K i M – rocznik 2004 i 2003 |
| 10. 50 grzbiet K i M – rocznik 2006 i 2005 | 15. 50 klasyczny K i M – rocznik 2006 i 2005 |
| 11. 50 grzbiet K i M – rocznik 2004 i 2003 | 16. 50 klasyczny K i M – rocznik 2004 i 2003 |
| 12. 25 dowolny K i M – rocznik 2008 i 2007 | 17. 50 motylkowy K i M – rocznik 2006 i 2005 |
| 13. 50 dowolny K i M – rocznik 2006 i 2005 | 18. 50 motylkowy K i M – rocznik 2004 i 2003 |

W roczniku 2008 (i młodsi) i 2007 dopuszcza się start z deską, jednak kończąc wyścig zawodnik musi dotknąć ściany ręką lub inną częścią ciała.

9. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 – metrowej, ilość torów – 8
- pomiar elektroniczny
- zawody przeprowadzane są seriami na czas. Rozstawienie serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie rankingu sporządzonego z nadesłanych wyników uzyskanych w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości.

10. Dekoracja zwycięzców

Po zakończonej danej konkurencji podane zostaną najlepsze wyniki, natomiast **uroczyste podsumowanie zawodów oraz dekoracja zwycięzców i podanie oficjalnych rekordów nastąpi w dniu 14 grudnia 2015 (poniedziałek w dniu zawodów)** w górnym holu Krytej Pływalni „Olimpijczyk” w Gliwicach o godzinie 18.30. Każdy uczestnik zawodów, który pobije rekord w danej konkurencji oraz trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników każdej konkurencji i kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe medale i dyplomy.

Wszystkie wyniki dostępne będą na stronie Klubu Pływackiego „SiKReT” Gliwice www.sikret-plywanie.pl oraz Miejskiego Zarządu Usług Komunalnych www.mzuk.pl

11. Kontakt do organizatora:

Mirosław Witkowski 534-300-043

Serdecznie zapraszamy do udziału !!!