

Liga Klubów I skich rocznika 2006 i 2005  
Gliwice, 29 stycznia 2016

Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

29.01.2016 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	30.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9	0:15	2 Serie
10:15	31.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:14	2 Serie
10:29	32.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:22	13 Serie
10:51	33.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:18	11 Serie
11:09	34.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:25	15 Serie
11:34	35.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:28	16 Serie
12:02	36.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:23	13 Serie
12:25	37.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:19	11 Serie
12:44	38.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:29	10 Serie
13:13	39.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:29	10 Serie
13:42	40.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:37	14 Serie
14:19	41.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:35	13 Serie
14:54	42.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	2 Serie
15:09	43.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:22	3 Serie
15:31	Koniec sesji				Całkowity czas	5:31	



**SIKReT**  
GLIWICE



Śląskie. Pozytywna energia

