



**POLSKI ZWIĄZEK  
PŁETWONURKOWANIA**



**MISTRZOSTWA POLSKI  
SENIORÓW i JUNIORÓW gr. B i C  
w pływaniu w płetwach**



**04-05.06.2016 - Gliwice**

## **Organizator :**

**Urząd Miasta Gliwice  
Polski Związek Płetwonurkowania  
Miejski Zarząd Usług Komunalnych**

**Mistrzostwa Polski płetwonurków w pływaniu w płetwach rozgrywane są pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Gliwice Zygmunta FRANKIEWICZA.**

## **Komitet Honorowy :**

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - Renata Caban     | - Z-ca dyr. MZUK Gliwice                    |
| - Jerzy Mercik     | - Kierownik Referatu Sportu                 |
| - Aleksander Polak | - Prezes Polskiego Związku Płetwonurkowania |

## **Komitet organizacyjny :**

- Przewodniczący - Bogdan Paluszkiewicz  
- Rafał Krzyśpiak  
- Marian Bigos  
- Grzegorz Galas

## **Termin i miejsce rozgrywania zawodów :**

Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów gr. B i C w pływaniu w płetwach rozegrane zostaną w dniach 04 - 05.06.2016 roku na 50 metrowej pływalni OLIMPIJCZK w Gliwicach przy elektronicznym pomiarze czasu.

## **Warunki uczestnictwa :**

- w zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby
- każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać ważną licencję PZPn oraz ważne badania lekarskie
- każdy zawodnik może startować w 6 konkurencjach indywidualnych /2 w jednym bloku konkurencji/
- klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji,
- **zawodnicy klasyfikowani będą zgodnie z uzyskanym czasem /junior kat. C może zdobywać medale w kategorii B juniorów oraz seniorów zgodnie z uzyskanym czasem/**
- **listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami/ bez podziału na kategorie wiekowe**
- zawodnicy zgłoszeni z czasami lepszymi niż wynika to z komunikatów zawodów będą rozstawieni w seriach pierwszych

**W mistrzostwach rozegrane zostaną następujące konkurencje indywidualne w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w trzech kategoriach wiekowych pod warunkiem, że do konkurencji zgłoszonych będzie co najmniej czterech zawodników:**

- A - rocznik 1998 i starsi
- B - roczniki 1999 - 2000
- C - roczniki 2001 i młodsi

- 50 m, 100 m, 200 m bi fins / bf /
- 50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
- 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

**oraz w konkurencjach zespołowych - sztafety :**

- sztafety senior open gdy w sztafecie płynie co najmniej jeden zawodnik z rocznika 2000 lub rocznikowo starszy
- sztafety junior dla kategorii C gdy w sztafecie płyną zawodnicy z rocznika 2001 lub młodsi
  
- 4 x 100 m bi fins / bf /
- 4 x 100 m po powierzchni / pp /
- 4 x 200 m po powierzchni / pp /

**Zgłoszenia :**

- Zgłoszenie imienne zawodników należy przesłać w formie elektronicznej **do dnia 28.05.2016** roku na adres email: [wisniowicz@interia.pl](mailto:wisniowicz@interia.pl)
- Zgłoszenie należy przesłać w formacie lxf wygenerowanym w programie SPLASH ENTRY EDITOR  
Zgłoszenie musi zawierać:
  - Pełną nazwę klubu
  - imię nazwisko zawodnika
  - pełną datę urodzenia
  - nr licencji PZPn
  - wykaz konkurencji do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatniego roku
- Po dacie 28.05.2016 nie będą przyjmowane zmiany zgłoszeń

Osoba odpowiedzialna za przygotowanie list startowych:  
**Wojciech Wiśniowicz, tel. +48 500 193 225**

### **Klasyfikacja :**

W Mistrzostwach prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna : oddzielna za każdy dystans zgodnie z uzyskanym czasem.  
/junior kat. C może zdobyć za dany dystans trzy medale:  
seniorów, juniorów gr. B i juniorów gr. C/
- klubowa za sztafety

### **Koszty uczestnictwa :**

Opłata startowa płatna na konto PZPn do dnia 30.05.2016 r. w wysokości:

20 zł od każdej zgłoszonej konkurencji zawodnika

30 zł od każdej zgłoszonej sztafety

(opłaty wniesione po 30.05.2016 wznoszą odpowiednio do 30 zł za start indywidualny i 45zł za sztafetę).

Koszty uczestnictwa /startowe/ w Mistrzostwach należy wpłacić na konto:

**Polski Związek Płetwonurkowania**

**Bank Zachodni WBK S.A**

**21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**

### **Protesty :**

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 30 minut od zakończenia konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce kierownika zawodów.

Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

### **Postanowienia końcowe :**

- Zakwaterowanie i wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie
- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność
- Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów

Gdynia, 30.03.2016 r.

**Program Mistrzostw Polski  
seniorów i juniorów gr. B i C  
04-05 czerwiec 2016 - Gliwice**

04.06.2016 r. / sobota /

- godz. 10:30 - odprawa kierowników ekip – basen
- godz. 11:00 – 11:45 - rozgrzewka
- godz. 11:50**
- **start do konkurencji 100 m pp**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - **start do konkurencji 200 m bf**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 100 m pp
  - **start do konkurencji 400 m pw**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 200 m bf
  - **start do konkurencji 50 m pw**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 400 m pw
  - **start do konkurencji 800 m pp**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 50 m pw
  - **start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m bf**
    - gr. juniorów, seniorów mężczyźni
    - gr. juniorów, seniorów kobiety
- godz. 15:00 – 17:00 - przerwa
- godz. 17:00 – 17:45 - rozgrzewka
- 17:50 – 18:00** - **uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski**
- 18:00
- dekoracja medalistów za 800 m pp
  - **start do konkurencji 400 m pp**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 4 x 100 m bf

- **start do konkurencji 50 m bf**
  - mężczyźni
  - kobiety
- dekoracja medalistów za 400 m pp
- dekoracja medalistów za 50 m bf
- **start do konkurencji 100 m pw**
  - mężczyźni
  - kobiety
- **start do konkurencji sztafetowej 4 x 200 m pp**
  - gr. juniorów, seniorów mężczyźni
  - gr. juniorów, seniorów kobiety

05.06.2016 r. / niedziela /

- godz. 09:00 – 09:45
- rozgrzewka
- 09:50
- dekoracja medalistów za 100 m pw
  - **start do konkurencji 200 m pp**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 4 x 200 m pp
  - **start do konkurencji 100 m bf**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 200 m pp
  - **start do konkurencji 50 m pp**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 100 m bf
  - **start do konkurencji 1500 m pp**
    - mężczyźni
    - kobiety
  - dekoracja medalistów za 50 m pp
  - dekoracja medalistów za 1500 m pp
  - **start do konkurencji 4 x 100 m pp**
    - gr. juniorów, seniorów mężczyźni
    - gr. juniorów, seniorów kobiety
  - dekoracja medalistów za 4 x 100 m pp
- godz. 13:00
- **uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski**