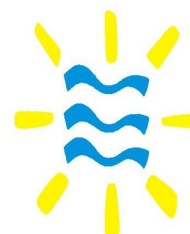




ORGANIZATORZY:



Park Wodny  
TARNOWSKIE GÓRY



SPONSORZY:



Fundacja Sportowa szansa  
im. Grzegorza Dolniaka



MENOS  
Akademia Sztuki Masażu



STRÓZIK  
optyk



PATRONI MEDIALNI:

newsmegatiming  .pl



Fajnie gramy!





### 1. Termin

8 października 2016 roku.

### 2. Miejsce

Park Wodny Tarnowskie Góry  
Ul. Obwodnica 8  
42-600 Tarnowskie Góry

### 3. Organizatorzy

- Agencja Inicjatyw Gospodarczych S.A.- Park Wodny Tarnowskie Góry
- Międzyszkolny Klub Sportowy Park Wodny Tarnowskie Góry
- Urząd Miasta w Tarnowskich Górach

### 4. Zasady uczestnictwa

- Każdy zawodnik może wystartować maksymalnie w 4 konkurencjach indywidualnych oraz 2 wyścigach sztafetowych.
- Ze względu na możliwości techniczne obiektu ilość uczestników ograniczona do **300 osób + zawodnicy MKS Park Wodny Tarnowskie Góry**. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie- zgłoszenie do imprezy będzie uznawane jako potwierdzenie posiadania przez zawodnika aktualnych badań lekarskich. Dodatkowo zastrzegamy możliwość weryfikacji aktualnych badań u poszczególnych drużyn.

### 5. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do zawodów w formie elektronicznej należy przesłać na adres: [wisniowicz@gmail.com](mailto:wisniowicz@gmail.com), zaproszenie do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
- Zgłoszenie musi zawierać datę urodzenia oraz numer licencji zawodnika.
- Wyniki zawodników bez numeru licencji nie będą wysyłane do rankingu.
- Zgłoszenia należy nadsyłać do **3 października 2016 roku do godziny 20:00**.
- Każde zgłoszenie będzie potwierdzone e-mailem zwrotnym a w razie jego braku prosimy o kontakt z informatykiem zawodów- Wojciech Wiśniowicz tel. 500 193 225
- Za poprawne zgłoszenie sztafet odpowiadają trenerzy lub kierownicy ekip.
- O przyjęciu do imprezy decyduje kolejność zgłoszeń!
- Po tym terminie zostanie ogłoszona lista zgłoszonych zawodników.
- Do **5 października 2016 roku do godziny 18:00** można dokonać wycofania z zawodów, **po tym terminie opłata startowa według zgłoszenia !!!**
- Wyniki z zawodów będą dostępne na stronie [www.megatiming.eu](http://www.megatiming.eu)

### 6. Przepisy techniczne

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- Zawody będą rozgrywane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej serii (wg. czasu zgłoszenia).
- Zawody zostaną rozegrane metodą na zakładkę (poza wyścigami finałowymi).
- Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego pomiaru czasu.
- Konkurencje 200m stylem dowolnym dla kategorii 1 i 2 zostanie rozegrana seriami na czas.
- Dla kategorii 1, w konkurencji 200m stylem dowolnym wprowadza się limity startowe:  
Kobiety: **2:51,11** Mężczyźni: **2:49,93**  
*Ważny jest rezultat uzyskany w ciągu ostatnich 12 miesięcy.*
- Dla kategorii 2, w konkurencji 200m st dowolnym wprowadza się limity startowe:  
Kobiety: **2:41,11** Mężczyźni: **2:39,93**  
*Ważny jest rezultat uzyskany w ciągu ostatnich 12 miesięcy.*

- Konkurencja 200m stylem dowolnym dla kategorii 3-6 zostanie rozegrana systemem eliminacji i finałów, w kategoriach łączonych 3-4 oraz 5-6 zostanie rozegrany tylko finał A.
- Do finału wchodzi 6 zawodników z najlepszymi czasami z eliminacji.
- Konkurencja 100m stylem zmiennym dla wszystkich kategorii zostanie rozegrana tylko systemem eliminacji i finałów, w kategoriach łączonych 1-2, 3-4 oraz 5-6, zostanie rozegrany tylko finał A.
- Do finału wchodzi 6 zawodników z najlepszymi czasami z eliminacji.
- W wyścigu sztafetowym **4x50m st. zmiennym** płyną 2 kobiety oraz 2 mężczyzn, w wyścigu **8x50m stylem dowolnym** płyną 4 kobiety i 4 mężczyzn.
- Wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w 2 grupach:  
**I grupa**- kategorie 1,2,3 - w **sztafecie zmiennej** musi płynąć po 1 reprezentancie z roczników 2006, 2005, 2004, 2003, w **sztafecie dowolnej** musi płynąć po 2 reprezentantów z roczników 2006, 2005, 2004 i 2003.  
**II grupa** - kategoria 4,5,6- w **sztafecie zmiennej** muszą płynąć 2 kobiety i 2 mężczyzn w dowolnym układzie, zawodnicy z rocznika 2002 i starsi, w **sztafecie dowolnej** muszą płynąć 4 kobiety i 4 mężczyzn w dowolnym układzie, zawodnicy z rocznika 2002 i starsi  
*W wyścigu sztafetowym 4x50m st zmiennym i 8x50m st dowolnym może startować trener/ opiekun grupy, zamiast jednego zawodnika z dowolnej kategorii.*

## 7. Kategorie wiekowe

KATEGORIE	WIEK (lat)	ROCZNIK	FINAŁ 200 dow	FINAŁ 100 zm	SZTAFETY
1	10-11 lat	2006/2005		KATEGORIA I	GRUPA I
2	12 lat	2004			
3	13 lat	2003	KATEGORIA II	KATEGORIA II	GRUPA II
4	14 lat	2002			
5	15 lat	2001	KATEGORIA III	KATEGORIA III	
6	16+ (OPEN)	2000 +			

## 8. Program zawodów

BLOK I			
Rozgrzewka godzina 8:30/ Zawody 9:30			
LP.	Konkurencje kobiet	LP.	Konkurencje mężczyzn
1	200m stylem dowolnym- Eliminacje	2	200m stylem dowolnym- Eliminacje
3	50m stylem motylkowym	4	50m stylem motylkowym
5	100m stylem klasycznym	6	100m stylem klasycznym
7	50m stylem grzbietowym	8	50m stylem grzbietowym
9	<b>FINAŁ 200m stylem dowolnym</b>	10	<b>FINAŁ 200m stylem dowolnym</b>
11	Sztafeta 4x50m stylem zmiennym MIX		



<b>BLOK II</b>			
<b>Rozgrzewka 60minut po zakończeniu 1 bloku zawodów</b>			
<b>LP.</b>	<b>Konkurencje kobiet</b>	<b>LP.</b>	<b>Konkurencje mężczyzn</b>
<b>12</b>	100m stylem zmiennym- Eliminacje	<b>13</b>	100m stylem zmiennym- Eliminacje
<b>14</b>	50m stylem klasycznym	<b>15</b>	50m stylem klasycznym
<b>16</b>	100m stylem motylkowym	<b>17</b>	100m stylem motylkowym
<b>18</b>	100m stylem grzbietowym	<b>19</b>	100m stylem grzbietowym
<b>20</b>	<b>FINAŁ 100m stylem zmiennym</b>	<b>21</b>	<b>FINAŁ 100m stylem zmiennym</b>
<b>22</b>	Sztafeta 8x50m stylem dowolnym MIX		

### 9. Transmisja LIVE

- Całe zawody w dniu imprezy będą na żywo transmitowane do Internetu.
- Transmisja live dostępna będzie pod linkiem:  
<http://www.megatiming.pl/contest/ebe976c0-87e2-47ce-8a14-5b375e974e6b>

### 10. Nagrody

- Każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkową koszulkę.
- W wyścigach indywidualnych za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach zawodnicy otrzymują medal oraz dyplom.
- W konkurencji 200m stylem dowolnym kategoria 1 i 2 zostanie nagrodzona jak za wyścig indywidualny.
- W konkurencjach rozgrywanych metodą eliminacje- finał w Kategorii „I” i „II” nagradzani są tylko i wyłącznie finaliści:  
za miejsca 1-3: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe  
za miejsca 4-6: dyplomy i upominki
- W wyścigach rozgrywanych metodą eliminacje- finał za miejsca 1-3 w wyścigu finałowym w **KATEGORII „III”** przewidywane są nagrody finansowe:  
**1 miejsce: 300 zł brutto**  
**2 miejsce: 200 zł brutto**  
**3 miejsce: 100 zł brutto**  
za miejsca 1-3: medale, dyplomy, nagrody finansowe  
za miejsca 4-6: dyplomy i upominki
- W wyścigach sztafetowych medale i dyplom dla pierwszych 3 drużyn w kategorii **I** i **II** oraz puchar dla zwycięskiej drużyny.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w kategoriach łączonych **1-2, 3-4** i **5-6** za sumę punktów w 2 startach według tabeli wielobojowej otrzymują puchar.
- Nagroda specjalna losowana wśród wszystkich uczestników imprezy.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w najmłodszej kategorii wiekowej (kategoria 1), którzy uzyskają największą sumę punktów FINA za 2 starty otrzymają nagrody specjalne.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka z MKS Park Wodny Tarnowskie Góry, którzy uzyskają największą sumę punktów FINA za 2 starty otrzymają nagrody specjalne ufundowane przez Fundację Sportowa Szansa.
- Okolicznościowy tort dla drużyny, której zawodnicy zwyciężą klasyfikację medalową mitingu.
- Dekoracje odbywać będą się w trakcie trwania konkurencji.





### 11. Zasady finansowania

- Koszty organizacji pokrywa organizator zawodów.
- Opłata startowa wynosi 40zł od każdego zgłoszonego zawodnika.
- Opłata startowa za każdy zgłoszony zespół sztafetowy wynosi 10zł.
- Obligatoryjna opłata za listę startową wynosi 20zł – od zgłoszonego klubu.
- Opłatę startową należy przelać na konto organizatora do dnia **5 października 2016**, decyduje data wykonania przelewu. Po tym terminie opłata startowa wzrasta do 50zł od zawodnika.
- **Przy przelewaniu opłaty startowej proszę uwzględnić opłatę za listę startową.** Pieniądze należy przelać na konto:  
*ING Bank Śląski - MKS PARK WODNY TARNOWSKIE GÓRY*  
Ul. Obwodnica 8, 42-600 Tarnobrzeg  
**Nr konta: 48 1050 1386 1000 0022 8449 3489**  
Tytuł przelewu: *Opłata startowa- nazwa klubu*
- ***W dniu imprezy należy posiadać ze sobą potwierdzenie wykonania przelewu!***

### 12. Regulacje techniczne zawodów

- Podczas rozgrzewki tor 1 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym do skoków. Na pozostałych torach skoki są zabronione.
- Wszystkie ekipy rozkładają się na 1 piętrze pływalni- na trybunach oraz w holu pływalni.
- Podczas mityngu zostanie wydzielona szatnia do dyspozycji zawodników.
- Zawodnicy przechodząc z trybun na pływalnię zobowiązani są do przemieszczania się poprzez wyznaczoną szatnię. Wyjście z pływalni odbywa się przez szatnię przy platformie startowej.
- W dniu zawodów dla zawodników zostanie wydzielony brodzik do rozpiływania.
- Podczas trwania zawodów na niecce pływalni mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy startujący w aktualnie rozgrywanej konkurencji.
- Zawodnicy mogą przygotowywać się do startu tylko w specjalnie wyznaczonej strefie rozgrzewkowej na pływalni.
- Zawodnicy oraz trenerzy proszeni są o zabranie we własnym zakresie karimat lub materacy.

### 13. Biuro zawodów

- Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy od godziny 8:00 przez cały czas trwania zawodów na 1 piętrze Parku Wodnego.
- Listy startowe oraz koszulki dla zawodników do odbioru w biurze zawodów.
- Faktury za opłatę startową będzie można odebrać podczas 2 bloku w biurze zawodów.

### 14. Wyżywienie

- Wyżywienie podczas zawodów zapewnia Restauracja Kura Domowa
- Rezerwacji obiadów dla zawodników proszę dokonywać bezpośrednio w Restauracji Kura Domowa, adres mailowy [stachura.kasia@interia.pl](mailto:stachura.kasia@interia.pl) , lub pod numerem telefonu +48 502-877-535 (Pani Katarzyna Stachura).
- Cena pojedynczego obiadu: **20zł**
- Płatność za posiłek oraz faktura w dniu imprezy w biurze zawodów.
- W cenie obiadu dwudaniowy posiłek (krem pomidorowy z grzankami, grillowany filec z kurczaka, ziemniaki puree, mix sałat z warzywami, napój).
- Rezerwacji posiłków można dokonać do **5 października 2016** (włącznie).
- Rezerwacji posiłków proszę dokonywać w formule „Klub PEŁNA NAZWA rezerwuje ....x.... posiłków na V Ogólnopolski Mityng Pływacki Park Wodny Tarnobrzeg”
- W treści rezerwacji proszę podać dane do faktury.

### **15. Masaże**

- Podczas całego mitingu do dyspozycji zawodników będą masażyści Akademii Sztuki Masażu Menos.
- Profesjonalni masażyści będą wykonywać masaż przedstartowy- pobudzający, przygotowujący do startu oraz regeneracyjny masaż po starcie mający na celu szybkie zregenerowanie organizmu przed kolejną konkurencją.
- Zawodnicy mogą korzystać z masażu po uiszczeniu dowolnej opłaty.

### **16. Postanowienia końcowe**

- Obiekt zostanie udostępniony zawodnikom w sobotę od godziny 8:30.
- Odprawa techniczna odbędzie się na 1 piętrze Parku Wodnego o godzinie 9:00.
- Otwarcie zawodów nastąpi o godzinie 9:25.
- Zamknięcie zawodów nastąpi po zakończeniu wszystkich konkurencji.
- W sprawach nie objętych powyższym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny zawodów.

***Serdecznie zapraszamy do Parku Wodnego oraz nowej Hali Sportowej w Tarnowskich Górach, jest to najlepsze miejsce na wspaniałą rodzinną zabawę, rywalizację w duchu fair-play oraz niezapomniane sportowe sukcesy!***

***Do zobaczenia 8 października  
w Tarnowskich Górach!***

***Organizatorzy!***

