



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

09.11.2016 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:15	3 Serie
9:15	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	6 Serie
9:28	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	11 Serie
9:50	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:16	11 Serie
10:06	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:23	16 Serie
10:29	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
10:32	15.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:35	16.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:38	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:23	10 Serie
11:01	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:25	11 Serie
11:26	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:29	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:32	21.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:34	10 Serie
12:06	22.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:56	17 Serie
13:02	19.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:05	20.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:08	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:27	13 Serie
13:35	24.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:36	17 Serie
14:11	21.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:14	22.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:17	23.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:20	24.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:23	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	4 Serie
14:36	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:15	5 Serie
14:51	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:54	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:57	Koniec sesji			Całkowity czas		5:57	

