



### Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Okręgu Młodzików 11 lat

08.12.2016 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	14 Serie
9:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	14 Serie
9:40	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	7 Serie
9:58	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie
10:17	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	9 Serie
10:31	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	5 Serie
10:39	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	5 Serie
10:58	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	4 Serie
11:14	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	8 Serie
11:35	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie
11:50	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
12:00	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
12:10	Koniec sesji			Całkowity czas		3:10	

### Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Okręgu Młodzików 11 lat

08.12.2016 - 16:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

16:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	9 Serie
16:14	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	9 Serie
16:28	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
16:41	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
16:54	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	11 Serie
17:19	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	11 Serie
17:44	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
17:49	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
17:54	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	10 Serie
18:18	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	6 Serie
18:34	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
18:45	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
18:56	Koniec sesji			Całkowity czas		2:56	