



## Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

21.04.2017 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	44.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:14	3 Serie
10:14	45.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9	0:14	3 Serie
10:28	46.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:20	3 Serie
10:48	47.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:48	16 Serie
11:36	48.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9	0:46	15 Serie
12:22	49.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:24	15 Serie
12:46	50.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:26	16 Serie
13:12	51.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:28	18 Serie
13:40	52.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:26	16 Serie
14:06	53.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:21	12 Serie
14:27		Podsumowanie Ligi Klubów I skich 2007				0:20	
14:47	54.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	12 Serie
15:07	55.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:42	17 Serie
15:49	56.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:44	18 Serie
16:33	57.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	4 Serie
16:50	58.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	4 Serie
17:07		Podsumowanie Ligi Klubów I skich 2006				0:20	
17:27		Koniec sesji			Całkowity czas	7:27	

Klasy Pływackie w Szkole Podstawowej nr 19 w Gliwicach (os. Kopernika)  
Klub Pływacki "SiKReT" Gliwice ogłasza nabór na rok szkolny 2017 / 2018 do  
sportowych klas pływackich na poziomie klasy I, IV i VII w nowo utworzonej  
Szkole Podstawowej nr 19 ul. Syriusza 30.  
Uczniowie klas III i VI zainteresowani ł czeniem nauki i treningu sportowego  
proszeni s kontakt pod nr tel 534 300 043.

Szczegóły wkrótce na stronie [www.sikret-plywanie.pl](http://www.sikret-plywanie.pl)