



## Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

26.04.2017 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie
9:10	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	5 Serie
9:21	42.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	11 Serie
9:43	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie
10:02	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:20	10 Serie
10:22	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
10:25	41.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:28	42.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:31	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:17	7 Serie
10:48	46.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:20	9 Serie
11:08	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:11	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:14	47.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:32	16 Serie
11:46	48.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:39	21 Serie
12:25	45.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:28	46.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:31	49.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:22	6 Serie
12:53	50.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:25	7 Serie
13:18	47.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:21	48.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:24	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie
13:35	49.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:38	50.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:41	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	4 Serie
13:52	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:55	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:58		Podsumowanie Ligi Klubów I skich				0:20	
14:18		Koniec sesji		Całkowity czas		5:18	

Klasy Pływackie w Szkole Podstawowej nr 19 w Gliwicach (os. Kopernika)  
Klub Pływacki "SiKReT" Gliwice ogłasza nabór na rok szkolny 2017 / 2018 do sportowych klas pływackich na poziomie klasy I, IV i VII w nowo utworzonej Szkole Podstawowej nr 19 ul. Syriusza 30.  
Uczniowie klas III i VI zainteresowani ł czeniem nauki i treningu sportowego proszeni s kontakt pod nr tel 534 300 043.

Szczegóły wkrótce na stronie [www.sikret-plywanie.pl](http://www.sikret-plywanie.pl)