

Harmonogram sesji nr 4 - Runda IV

27.04.2017 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	34.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:16	3 Serie
10:16	35.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	16 Serie
10:36	36.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	20 Serie
11:01	37.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	11 Serie
11:17	38.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	12 Serie
11:33	39.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	10 Serie
11:47	40.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	11 Serie
12:03	41.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:19	5 Serie
12:22	42.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	6 Serie
12:44	43.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	3 Serie
13:04	44.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	3 Serie
13:22		Podsumowanie Ligi Klubów I skich				0:20	
13:42		Koniec sesji			Całkowity czas	3:42	