

Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10/11 lat
Gliwice, 31.5. - 1.6.2017

Harmonogram sesji nr 1 -roda, 31 Maj 2017

31.05.2017 - 10:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	7 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	6 Serie
10:25	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	7 Serie
10:35	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	8 Serie
10:45	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	9 Serie
11:10	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	9 Serie
11:35	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	7 Serie
11:50	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	8 Serie
12:05	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:30	7 Serie
12:35	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:30	7 Serie
13:05	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
13:10	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	2 Serie
13:20	Koniec sesji			Całkowity czas		3:20	

Harmonogram sesji nr 2 - Czwartek, 1 Czerwiec 2017

01.06.2017 - 10:00

10:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	8 Serie
10:25	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
10:45	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	6 Serie
10:55	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	7 Serie
11:10	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	10 Serie
11:30	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	10 Serie
11:55	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:20	6 Serie
12:15	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	7 Serie
12:35	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	5 Serie
12:55	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	5 Serie
13:20	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
13:25	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	2 Serie
13:35	Koniec sesji			Całkowity czas		3:35	