

Mistrzostwa I skła 10 latków  
D browa Górnicza, 9.6.2017

**Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 9 Czerwiec 2017**

**09.06.2017 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	11 Serie
10:15	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	13 Serie
10:35	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	6 Serie
10:50	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	4 Serie
11:00	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:10	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:20	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	6 Serie
11:35	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:45	9.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	2 Serie
11:55	10.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie
12:00	Koniec sesji			Całkowity czas		2:00	

**Harmonogram sesji nr 2 - Pi tek, 9 Czerwiec 2017**

**09.06.2017 - 14:30**

Rozgrzewka: 15:00 do 14:45

14:30	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	8 Serie
14:40	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	8 Serie
14:55	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	6 Serie
15:10	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	6 Serie
15:25	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	7 Serie
15:35	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	7 Serie
15:50	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	6 Serie
16:05	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	7 Serie
16:20	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	2 Serie
16:30	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie
16:35	Koniec sesji			Całkowity czas		2:05	