



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

06.10.2017 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

| | | | | | | | |
|-------|--------------|------------------|----------|--------------------|------|------|----------|
| 9:00 | 1. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | 13 + | 0:23 | 7 Serie |
| 9:23 | 2. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:21 | 15 Serie |
| 9:44 | 3. | 50m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:24 | 18 Serie |
| 10:08 | 4. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:20 | 9 Serie |
| 10:28 | 5. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:21 | 10 Serie |
| 10:49 | 1. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 10:52 | 2. | 50m motylkowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 10:55 | 3. | 50m motylkowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 10:58 | 6. | 200m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:34 | 8 Serie |
| 11:32 | 7. | 200m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:35 | 9 Serie |
| 12:07 | 4. | 100m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 12:10 | 5. | 100m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 12:13 | 8. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:35 | 17 Serie |
| 12:48 | 9. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:45 | 23 Serie |
| 13:33 | 6. | 200m klasyczny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:36 | 7. | 200m klasyczny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:39 | 10. | 200m zmienny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:21 | 6 Serie |
| 14:00 | 11. | 200m zmienny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:22 | 6 Serie |
| 14:22 | 8. | 100m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:25 | 9. | 100m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:28 | 10. | 200m zmienny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:31 | 11. | 200m zmienny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:34 | 12. | 4 x 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 13 + | 0:23 | 4 Serie |
| 14:57 | 13. | 4 x 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 13 + | 0:26 | 5 Serie |
| 15:23 | 12. | 4 x 100m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 15:26 | 13. | 4 x 100m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 15:29 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 6:29 | |