



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

24.10.2017 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9	0:16	2 Serie
10:16	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:28	16 Serie
10:44	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:27	15 Serie
11:11	4.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:31	17 Serie
11:42	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:27	15 Serie
12:09	Koniec sesji			Całkowity czas		2:09	

Zapraszamy na zawody Night&Lights 11.11.2017
Basen Olimpijczyk 50m - Finały przy alternatywnym oświetleniu !!!
Szczegóły: www.sikret-plywanie.pl lub facebook SiKReT