


Harmonogram sesji nr 1 - I blok
28.10.2017 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	15 Serie
10:20	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:23	17 Serie
10:43	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:13	6 Serie
10:56	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie
11:11	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	10 Serie
11:26	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	11 Serie
11:41	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	9 Serie
12:01	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:22	10 Serie
12:23	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:22	9 Serie
12:45	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:22	9 Serie
13:07	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2005 - 2007	0:06	2 Serie
13:13	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2005 - 2007	0:07	2 Serie
13:20	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 2004	0:03	1 Seria
13:23	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 2004	0:03	1 Seria
13:26	Koniec sesji				Całkowity czas	3:26	

Harmonogram sesji nr 2 - II blok
28.10.2017 - 15:30

15:30	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	14 Serie
15:50	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:19	13 Serie
16:09	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:33	16 Serie
16:42	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:34	17 Serie
17:16	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	11 Serie
17:34	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	12 Serie
17:51	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie
18:05	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:18	8 Serie
18:23	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2005 - 2007	0:07	2 Serie
18:30	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2005 - 2007	0:07	2 Serie
18:37	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 2004	0:06	1 Seria
18:43	26.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 2004	0:05	1 Seria
18:48	Koniec sesji				Całkowity czas	3:18	