



## Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

06.11.2017 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	10.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:22	3 Serie
10:22	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	8 Serie
10:36	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	7 Serie
10:48	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:27	17 Serie
11:15	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:26	16 Serie
11:41	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:38	13 Serie
12:19	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:35	12 Serie
12:54	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	4 Serie
13:11	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	3 Serie
13:23	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23	

Zapraszamy na zawody pływackie: Night&Lights 11.11.2017 Gliwice basen  
Olimpijczyk (50m)  
Szczegóły: Facebook SIKReT Gliwice