



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

08.11.2017 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie
9:10	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	7 Serie
9:24	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:17	9 Serie
9:41	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	10 Serie
9:54	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:15	12 Serie
10:09	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	6 Serie
10:23	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie
10:42	21.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:31	10 Serie
11:13	22.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:32	10 Serie
11:45	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:23	11 Serie
12:08	24.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:29	15 Serie
12:37	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie
12:48	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:12	4 Serie
13:00	Koniec sesji					Całkowity czas	4:00