

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open  
Gliwice, 08-09.12.2017r.

**Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 8 Grudzień 2017**

**08.12.2017 - 9:00**

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie
9:09	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie
9:24	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	18 Serie
9:44	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie
9:53	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie
10:02	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
10:10	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie
10:26	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	7 Serie
10:48	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	8 Serie
11:11	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
11:22	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
11:35	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
11:47	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie
12:06	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie
12:26	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie
12:46	Koniec sesji				Całkowity czas	3:46	

**Harmonogram sesji nr 2 - Piątek, 8 Grudzień 2017**

**08.12.2017 - 15:00**

15:00	16.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie
15:08	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	9 Serie
15:20	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	14 Serie
15:37	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie
15:46	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie
15:56	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	6 Serie
16:31	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	5 Serie
16:58	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
17:14	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie
17:32	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
17:43	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie
18:00	27.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
18:11	28.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	4 Serie
18:39	Koniec sesji				Całkowity czas	3:39	

**Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 9 Grudzień 2017**

**09.12.2017 - 9:00**

9:00	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
9:10	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
9:23	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	9 Serie
9:40	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	16 Serie
10:08	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
10:16	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
10:25	35.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie
10:36	36.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie
10:48	37.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie
11:02	38.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	9 Serie
11:19	39.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:46	4 Serie
12:05	40.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:37	2 Serie
12:42	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
12:53	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15	