



### Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

13.12.2017 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	13 Serie
10:18	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	11 Serie
10:33	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	9 Serie
10:56	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie
11:11	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	5 Serie
11:19	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	5 Serie
11:26	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	4 Serie
11:42	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	5 Serie
12:02	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	7 Serie
12:19	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie
12:34	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
12:44	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
12:55	Koniec sesji			Całkowity czas		2:55	

### Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

13.12.2017 - 15:00

15:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	8 Serie
15:12	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	6 Serie
15:21	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	10 Serie
15:37	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	7 Serie
15:48	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	11 Serie
16:12	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:27	12 Serie
16:39	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
16:44	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
16:49	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	8 Serie
17:08	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	7 Serie
17:26	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
17:37	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	3 Serie
17:48	Koniec sesji			Całkowity czas		2:48	