

Ze I ska na Igrzyska Olimpijskie  
Gliwice, 22.12.2017

**Harmonogram sesji nr 1 - Pi tek, 22 Grudzie 2017**

**22.12.2017 - 9:00**

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open		brak zgłosze
9:00	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
9:05	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie
9:15	4.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
9:20	5.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
9:25	6.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +		2 Serie
9:25	7.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
9:30	8.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
9:35	9.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
9:40	10.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	3 Serie
9:50	11.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
9:55	12.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	2 Serie
10:05	13.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
10:10	Koniec sesji				Całkowity czas	1:10	

**Harmonogram sesji nr 2 - Pi tek, 22 Grudzie 2017**

**22.12.2017 - 10:10**

10:10	14.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
10:20	15.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
10:30	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
10:35	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
10:40	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:45	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
10:50	20.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
10:55	21.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:05	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:10	23.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	2 Serie
11:20	24.	8 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open		brak zgłosze
11:20	Koniec sesji				Całkowity czas	1:10	