



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

10.03.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	19.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:20	3 Serie
10:20	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:28	17 Serie
10:48	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:28	17 Serie
11:16	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:38	13 Serie
11:54	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:35	12 Serie
12:29	24.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:42	16 Serie
13:11	25.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:35	13 Serie
13:46	26.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:22	3 Serie
14:08	27.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:29	4 Serie
14:37	Koniec sesji			Całkowity czas		4:37	

Klub Pływacki „SiKReT” Gliwice oraz dyrekcja Szkoły Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Gliwicach ogłasza nabory do pływackich klas sportowych na poziomie klasy I (rocznik 2011) oraz klasy IV, VI i VII.

Rodziców zainteresowanych nauką dzieci w klasie IV, VI i VII o profilu „Nauka i doskonalenie technik pływackich” w Szkole Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Gliwicach przy ul. Syriusza 30 (blisko pływalni „Olimpijczyk” w Gliwicach) prosimy o kontakt z kierownictwem klubu – tel. 534 300 043 lub z Sekretariatem Szkoły tel. 32-234-41-13