



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

14.03.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:22	7 Serie
9:22	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:15	4 Serie
9:37	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:21	6 Serie
9:58	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:25	7 Serie
10:23	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:21	6 Serie
10:44	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
10:46	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:48	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:50	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	10 Serie
11:04	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:17	13 Serie
11:21	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:23	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:25	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:24	19 Serie
11:49	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:29	25 Serie
12:18	32.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:20	33.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:22	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:29	14 Serie
12:51	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:30	16 Serie
13:21	34.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:23	35.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:25	36.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:27	37.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:29	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	3 Serie
13:48	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	4 Serie
14:10	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
14:12	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
14:14	Koniec sesji			Całkowity czas		5:14	

Klub Pływacki „SiKReT” Gliwice oraz dyrekcja Szkoły Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Gliwicach ogłasza nabory do pływackich klas sportowych na poziomie klasy I (rocznik 2011) oraz klasy IV, VI i VII.

Rodziców zainteresowanych nauką dzieci w klasie IV, VI i VII o profilu „Nauka i doskonalenie technik pływackich” w Szkole Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Gliwicach przy ul. Syriusza 30 (blisko pływalni „Olimpijczyk” w Gliwicach) prosimy o kontakt z kierownictwem klubu – tel. 534 300 043 lub z Sekretariatem Szkoły tel. 32-234-41-13