

Harmonogram sesji nr 3 - III Runda

17.03.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	23.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2006	0:23	6 Serie
10:23	24.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:16	11 Serie
10:39	25.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2006	0:14	10 Serie
10:53	26.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:30	7 Serie
11:23	27.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2006	0:24	5 Serie
11:47	28.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:44	11 Serie
12:31	29.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:45	11 Serie
13:16	30.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:41	17 Serie
13:57	31.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:31	13 Serie
14:28	32.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:26	4 Serie
14:54	33.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:19	3 Serie
15:13	Koniec sesji				Całkowity czas	5:13	