

Harmonogram sesji nr 4 - IV Runda

13.04.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	34.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2006	0:22	4 Serie
10:22	35.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:28	22 Serie
10:50	36.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:27	22 Serie
11:17	37.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:18	13 Serie
11:35	38.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2006	0:16	12 Serie
11:51	39.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:18	13 Serie
12:09	40.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:17	11 Serie
12:26	41.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:20	5 Serie
12:46	42.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:24	6 Serie
13:10	43.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2006	0:36	5 Serie
13:46	44.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2006	0:27	4 Serie
14:13	Koniec sesji				Całkowity czas	4:13	