

**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I**

**15.04.2018 - 8:40**

Rozgrzewka: 7:45 do 8:15

8:40	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	13 Serie
9:00	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	11 Serie
9:15	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	8 Serie
9:30	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	5 Serie
9:40	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	10 Serie
9:55	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	9 Serie
10:10	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	2 Serie
10:15	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11		2 Serie
10:15	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2007 +	0:15	3 Serie
10:30	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50	

**Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**

**15.04.2018 - 11:40**

Rozgrzewka: 11:05 do 11:25

11:40	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:15	12 Serie
11:55	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:25	18 Serie
12:20	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:10	8 Serie
12:30	13.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:15	10 Serie
12:45	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:15	8 Serie
13:00	15.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:10	9 Serie
13:10	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:10	5 Serie
13:20	17.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:10	9 Serie
13:30	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 16	0:20	5 Serie
13:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:10	