



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

20.04.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	28.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:20	3 Serie
10:20	29.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:27	17 Serie
10:47	30.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:24	15 Serie
11:11	31.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:26	15 Serie
11:37	32.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:23	13 Serie
12:00	33.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:42	17 Serie
12:42	34.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:42	17 Serie
13:24	35.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	4 Serie
13:40	36.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	4 Serie
14:01	Podsumowanie Ligi Klubów I skich 2007						
14:01	Koniec sesji				Całkowity czas	4:01	

Klub Pływacki „SiKReT” Głiwice oraz dyrekcja Szkoły Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Głiwicach ogłasza nabory do pływackich klas sportowych na poziomie klasy I (rocznik 2011) oraz klasy IV, VI i VII.

Rodziców zainteresowanych nauką dzieci w klasie IV, VI i VII o profilu „Nauka i doskonalenie technik pływackich” w Szkole Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 19 w Głiwicach przy ul. Syriusza 30 (blisko pływalni „Olimpijczyk” w Głiwicach) prosimy o kontakt z kierownictwem klubu – tel. 534 300 043 lub z Sekretariatem Szkoły tel. 32-234-41-13