



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

09.05.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie
9:10	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	6 Serie
9:22	42.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:21	10 Serie
9:43	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:17	8 Serie
10:00	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:19	9 Serie
10:19	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
10:21	41.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:23	42.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:25	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	8 Serie
10:43	46.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	10 Serie
11:05	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:07	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:09	47.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:32	16 Serie
11:41	48.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:42	21 Serie
12:23	45.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:25	46.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:27	49.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:26	7 Serie
12:53	50.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:25	7 Serie
13:18	47.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:20	48.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:22	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	3 Serie
13:31	49.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:33	50.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:35	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:16	5 Serie
13:51	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:53	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:55		Podsumowanie Ligi Szkół i Klubów I skich				0:20	
14:15		Koniec sesji		Całkowity czas		5:15	