

Mistrzostwa Okręgu Gliwickiego Open
Gliwice, 07-08.06.2018r.

Harmonogram sesji nr 1 - Czwartek, 7 Czerwiec 2018

07.06.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
9:15	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	16 Serie
9:37	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	22 Serie
10:04	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie
10:15	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	11 Serie
10:30	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie
10:41	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	9 Serie
10:58	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	8 Serie
11:26	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	7 Serie
11:49	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
12:03	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
12:17	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	3 Serie
12:38	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie
12:57	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	2 Serie
13:20	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	3 Serie
13:51	Koniec sesji				Całkowity czas	4:51	

Harmonogram sesji nr 2 - Czwartek, 7 Czerwiec 2018

07.06.2018 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	16.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie
16:14	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	13 Serie
16:32	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	19 Serie
16:57	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	9 Serie
17:10	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie
17:24	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	5 Serie
17:55	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	6 Serie
18:30	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie
18:50	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	6 Serie
19:12	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	6 Serie
19:34	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	6 Serie
19:55	27.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	3 Serie
20:12	28.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
20:27	Koniec sesji				Całkowity czas	4:27	

Harmonogram sesji nr 3 - Piątek, 8 Czerwiec 2018

08.06.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
9:11	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
9:24	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	14 Serie
9:52	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	19 Serie
10:27	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie
10:42	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie
10:56	35.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	7 Serie
11:13	36.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	9 Serie
11:32	37.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:36	3 Serie
12:08	38.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:59	3 Serie
13:07	39.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie
13:25	40.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	3 Serie
13:41	Koniec sesji				Całkowity czas	4:41	

Ze względu na bardzo dużą ilość zawodników startujących zostały zmienione godziny rozgrywania I i III bloku. Rozgrzewka 8.00 Start 9.00