

Drużyna Wielobój Pływacki Dzieci 10/11 lat
Gliwice, 11. - 12.6.2018

Harmonogram sesji nr 1 - Poniedziałek, 11 Czerwiec 2018

11.06.2018 - 10:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	7 Serie
10:12	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie
10:24	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	8 Serie
10:36	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	7 Serie
10:47	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	8 Serie
11:09	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie
11:28	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	8 Serie
11:42	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	7 Serie
11:55	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	6 Serie
12:19	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:27	6 Serie
12:46	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
12:54	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
13:02	Koniec sesji			Całkowity czas		3:02	

Harmonogram sesji nr 2 - Wtorek, 12 Czerwiec 2018

12.06.2018 - 10:00

10:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	7 Serie
10:20	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	7 Serie
10:40	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:13	8 Serie
10:53	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	7 Serie
11:05	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	10 Serie
11:29	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	9 Serie
11:51	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:21	8 Serie
12:12	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:19	7 Serie
12:31	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	5 Serie
12:55	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	5 Serie
13:17	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
13:25	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie
13:32	Koniec sesji			Całkowity czas		3:32	