



## Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

15.10.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:22	7 Serie
9:22	2.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:15	11 Serie
9:37	3.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	17 Serie
9:59	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
10:01	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:20	9 Serie
10:21	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:17	8 Serie
10:38	100.	25m NN pod wod + 25m dow	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	7 Serie
10:47	101.	25m NN pod wod + 25m dow	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:14	10 Serie
11:01	2.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:03	3.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:05	6.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:28	7 Serie
11:33	7.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:32	8 Serie
12:05	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:07	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:09	8.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:34	17 Serie
12:43	9.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:39	20 Serie
13:22	6.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:24	7.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:26	100.	25m NN pod wod + 25m dow	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:28	101.	25m NN pod wod + 25m dow	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:30	10.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:22	10 Serie
13:52	11.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:28	13 Serie
14:20	8.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
14:22	9.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
14:24	10.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
14:26	11.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
14:28	12.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:17	3 Serie
14:45	13.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:21	4 Serie
15:06	12.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
15:08	13.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
15:10	Koniec sesji			Całkowity czas		6:10	