

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open
Gliwice, 16-17.11.2018r.

Harmonogram sesji nr 1 - Piątek, 16 Listopad 2018

16.11.2018 - 9:00

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
9:12	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie
9:27	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	17 Serie
9:47	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie
9:58	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	10 Serie
10:11	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
10:21	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	7 Serie
10:34	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	7 Serie
10:57	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	8 Serie
11:22	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie
11:39	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
11:49	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
12:09	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
12:21	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	2 Serie
12:43	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	2 Serie
13:04	Koniec sesji				Całkowity czas	4:04	

Harmonogram sesji nr 2 - Piątek, 16 Listopad 2018

16.11.2018 - 16:00

16:00	16.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
16:12	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	10 Serie
16:24	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	16 Serie
16:44	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie
16:54	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie
17:04	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	4 Serie
17:29	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	6 Serie
18:04	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie
18:23	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie
18:41	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie
18:58	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie
19:15	27.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
19:26	28.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
19:41	Koniec sesji				Całkowity czas	3:41	

Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 17 Listopad 2018

17.11.2018 - 9:00

9:00	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
9:11	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
9:24	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	10 Serie
9:42	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	14 Serie
10:07	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie
10:19	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
10:26	35.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie
10:42	36.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie
10:56	37.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie
11:10	38.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	10 Serie
11:29	39.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	3 Serie
12:04	40.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	1:25	4 Serie
13:29	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
13:41	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
13:52	Koniec sesji				Całkowity czas	4:52	