

Liga Szkół i Klubów I skich rocznika 2006
D browa Górnicza 2018

Harmonogram sesji nr 1 - Runda I

19.11.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:24	7 Serie
10:24	2.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	6 Serie
10:38	3.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	7 Serie
10:54	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:31	12 Serie
11:25	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	8 Serie
11:46	6.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:41	11 Serie
12:27	7.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:53	13 Serie
13:20	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:38	16 Serie
13:58	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:35	15 Serie
14:33	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	4 Serie
14:46	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	4 Serie
14:59	Koniec sesji			Całkowity czas		4:59	