

Liga Szkół i Klubów I skich rocznika 2006
D browa Górnicza 2018

Harmonogram sesji nr 2 - Runda II

18.01.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	12.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:11	2 Serie
10:11	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:31	13 Serie
10:42	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:32	14 Serie
11:14	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:28	6 Serie
11:42	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	5 Serie
12:05	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	9 Serie
12:27	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	9 Serie
12:50	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:26	6 Serie
13:16	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:26	6 Serie
13:42	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	3 Serie
13:53	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	3 Serie
14:04	Koniec sesji				Całkowity czas	4:04	