



Harmonogram sesji nr 2 - II edycja

28.01.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie
9:10	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:15	7 Serie
9:25	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:20	10 Serie
9:45	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:16	11 Serie
10:01	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:21	10 Serie
10:22	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:18	8 Serie
10:40	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:24	11 Serie
11:04	102.	25m NN pod wod + 25m dow	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
11:11	103.	25m NN pod wod + 25m dow	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie
11:21	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:44	7 Serie
12:05	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:36	6 Serie
12:41	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:32	15 Serie
13:13	24.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:38	18 Serie
13:51	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie
14:02	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:12	4 Serie
14:14	Koniec sesji					Całkowity czas	5:14