



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

25.03.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	19.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:13	2 Serie
10:13	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	12 Serie
10:34	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	13 Serie
10:56	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	8 Serie
11:19	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:29	10 Serie
11:48	24.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:29	11 Serie
12:17	25.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:35	13 Serie
12:52	26.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	3 Serie
13:16	27.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:23	3 Serie
13:39	Koniec sesji			Całkowity czas		3:39	