



### Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

01.04.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
9:16	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	4 Serie
9:32	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	5 Serie
9:50	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	7 Serie
10:16	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	6 Serie
10:38	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
10:40	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:42	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:44	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	8 Serie
10:56	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	12 Serie
11:14	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:16	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:18	34.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	15 Serie
11:38	35.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:27	21 Serie
12:05	32.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:07	33.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:09	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:32	9 Serie
12:41	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:34	9 Serie
13:15	34.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:17	35.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:19	36.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:21	37.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:23	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie
13:42	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie
14:01	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
14:03	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
14:05	Koniec sesji			Całkowity czas		5:05	