



Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja

27.05.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
9:10	41.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie
9:23	42.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	9 Serie
9:41	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie
9:59	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie
10:21	40.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
10:23	41.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:25	42.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:27	45.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	8 Serie
10:46	46.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	10 Serie
11:08	43.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:10	44.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:12	47.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:35	10 Serie
11:47	48.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:51	15 Serie
12:38	45.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:40	46.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:42	49.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:28	4 Serie
13:10	50.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:26	4 Serie
13:36	47.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:38	48.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:40	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie
13:49	49.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:51	50.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:53	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie
14:02	51.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
14:04	52.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
14:06		Podsumowanie Ligi Szkół i Klubów I skich					
14:06		Koniec sesji		Całkowity czas		5:06	

SIKRET Gliwice ogłasza nabór do klasy Licealnej po szkole podstawej i
gimnazjalnej w roku szkolnym 2019/2020
Szczegółowe informacje u trenera Wojciech Wi niowicza tel. 500 193 225
Ostatnie wolne miejsca !!!