

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat
D browa Górnica, 03-04 czerwiec 2019

Harmonogram sesji nr 1 - Dzie I

03.06.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie
10:12	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	6 Serie
10:27	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	8 Serie
10:47	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	8 Serie
11:08	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	7 Serie
11:38	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	6 Serie
12:03	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:41	6 Serie
12:44	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:42	6 Serie
13:26	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:19	5 Serie
13:45	Koniec sesji			Całkowity czas		3:45	

Harmonogram sesji nr 2 - Dzie II

04.06.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:19	9 Serie
10:19	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	10 Serie
10:41	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:23	5 Serie
11:04	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	5 Serie
11:27	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	6 Serie
11:42	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	7 Serie
11:59	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	6 Serie
12:23	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	5 Serie
12:45	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:17	5 Serie
13:02	Koniec sesji			Całkowity czas		3:02	