

Mistrzostwa Okręgu I śkiego Open  
Gliwice, 13 - 14.06.2019r.

**Harmonogram sesji nr 1 - Czwartek, 13 Czerwiec 2019**

**13.06.2019 - 9:00**

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie
9:09	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	11 Serie
9:25	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	15 Serie
9:45	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
9:55	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie
10:05	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie
10:14	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
10:24	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie
10:42	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	7 Serie
11:05	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
11:20	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
11:31	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie
11:44	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie
11:57	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	2 Serie
12:19	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie
12:38	Koniec sesji				Całkowity czas	3:38	

**Harmonogram sesji nr 2 - Czwartek, 13 Czerwiec 2019**

**13.06.2019 - 15:00**

15:00	16.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie
15:09	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	9 Serie
15:22	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	11 Serie
15:38	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie
15:49	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie
15:59	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie
16:18	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie
16:42	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie
16:53	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie
17:07	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie
17:25	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie
17:44	27.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
17:56	28.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
18:08	Koniec sesji				Całkowity czas	3:08	

**Harmonogram sesji nr 3 - Piątek, 14 Czerwiec 2019**

**14.06.2019 - 9:00**

9:00	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
9:08	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
9:18	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	9 Serie
9:37	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	11 Serie
10:00	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie
10:15	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie
10:26	35.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
10:42	36.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
10:57	37.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:34	3 Serie
11:31	38.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:44	2 Serie
12:15	39.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
12:27	40.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
12:38	Koniec sesji				Całkowity czas	3:38	