



Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

08.10.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:18	5 Serie
9:18	2.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	10 Serie
9:31	3.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	15 Serie
9:53	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
9:55	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:17	8 Serie
10:12	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:15	7 Serie
10:27	100.	25m NN pod wod + 25m dow	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	6 Serie
10:32	101.	25m NN pod wod + 25m dow	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	7 Serie
10:37	2.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:39	3.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:41	6.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:21	5 Serie
11:02	7.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:20	5 Serie
11:22	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:24	5.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:26	8.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:24	12 Serie
11:50	9.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:36	18 Serie
12:26	6.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:28	7.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:30	100.	25m NN pod wod + 25m dow	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:32	101.	25m NN pod wod + 25m dow	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:34	10.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:20	9 Serie
12:54	11.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:23	11 Serie
13:17	8.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:19	9.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:21	10.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
13:23	11.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:25	12.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	2 Serie
13:37	13.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:24	4 Serie
14:01	12.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
14:03	13.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
14:05	Koniec sesji			Całkowity czas		5:05	