

Liga Szkół i Klubów I skich rocznika 2007
Gliwice 15.10.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Runda I

15.10.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:19	5 Serie
10:19	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	11 Serie
10:36	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	9 Serie
10:51	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:26	10 Serie
11:17	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:24	9 Serie
11:41	6.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:27	7 Serie
12:08	7.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:31	8 Serie
12:39	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:36	15 Serie
13:15	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	12 Serie
13:45	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	4 Serie
13:58	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
14:08	Koniec sesji			Całkowity czas		4:08	