

Harmonogram sesji nr 1 - I edycja

25.10.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9	0:15	2 Serie
10:15	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:30	17 Serie
10:45	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:38	19 Serie
11:23	4.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:31	17 Serie
11:54	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:34	19 Serie
12:28	6.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:13	3 Serie
12:41	7.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:13	3 Serie
12:54	Koniec sesji				Całkowity czas	2:54	